



# プレミール通信

## 筑西版 第18号



3月3日はひな祭りです。今年も、施設内にお雛様を飾りました。お雛様と記念写真を撮りましたよ。2月は節分・けんちゃん汁作り・プリン作りとイベントが多くありました。今回のプレミール通信ではイベントを紹介していきたいと思います。



雛祭りメニュー

- ちらし寿司・すまし汁
- さくらゼリー・野菜煮つけ

# プリン

いちご味のプリンです  
生クリームを絞ってジャムを  
トッピングしました★



# 節分 豆まき



鬼は外～！福は内～！  
施設では豆の代わりに  
たまごボーロをまいて  
鬼退治をしました！！



昼食には恵方巻とお稲荷さんが出ました。恵方巻を切らずに食べるのは、縁を切らないという意味があり七福神にちなんだ7種類の具材を海苔で巻くことで福を巻き込むという願いも込められているそうです。行事食は季節を感じる事が出来ますね。施設では月に1度行事食の提供をしております。季節の旬の食材を提供し、風邪に負けない体作りを心掛けています。



# けんちゃん汁

野菜はご利用者様に切ってもらいました。味の染みた野菜は美味しいと大好評！

