

フレミエール通信 筑西 第24号

皆様こんにちは！

コロナ感染対策の為、面会や外出も出来ない状態が続いております。

その為、当施設では季節の行事を楽しんでいただく為に行事食に力を入れており季節の旬な食べ物や行事にちなんだ料理を提供しご利用者様の元気の源になっていただければと思っております。

今回のフレミエール通信では、今年1年間の行事食をご紹介します。よろしくお願いいたします。

七夕



山の日



丑の日



夏祭り



十三夜



クリスマス



お正月



ホワイトデー



雛祭り



管理栄養士からの一言

当施設では、お体の状態に

合った安心で心温まる食事を

利用者様に提供できるよう日々

努力していきます。入所中、

お食事を楽しんでいただけるよう

毎月行事食をお出ししていきます。



予定献立表

2021/3/11月	2021/3/29日	2021/3/31日	2021/3/4日	2021/3/13日	2021/3/16日
昼食 ふわっとたごき ちくわひさの煮物 塩菜のピーマン和え みそ汁 <small>480kcal 16.6g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 さばの味噌煮 なすごぼろの炒め物 もやしのかん和え お吸い物 <small>550kcal 18.1g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 ちらし寿司 野菜天ぷら しんじょうの銀あんかけ 雑穀煮ゼリー お吸い物 <small>500kcal 17.4g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 ぎつねそば 大芋芋 キャベツの酢味噌和え ピーチゼリー <small>480kcal 15.1g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 白身魚のコーンマヨ焼き ぜんまい 新大豆 二色豆の甘栗 お吸い物 <small>491kcal 18.2g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 ヤンニョムチキン ジャガイモの炒め物 白飯の梅しそマヨ和え お吸い物 <small>578kcal 20.5g 10.6g 10.6g 4.4g</small>
おやつ ピーチムース 90kcal <small>2021/3/31日</small>	おやつ ふがしよ牛乳のステラ 90kcal <small>2021/3/29日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/10日</small>	おやつ ドームケーキ 110kcal <small>2021/3/12日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/11日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/11日</small>
昼食 高菜チヤン 水餃子 春雨サラダ オレンジゼリー <small>480kcal 16.6g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 鶏肉のごま醤油焼き かぶの煮物 菜の花のからし和え お吸い物 <small>480kcal 16.6g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 鶏肉 あじフライ 豚肉と大根の炒め物 いんげんのピーマン和え みそ汁 <small>480kcal 16.6g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 鶏肉 かに入り卵焼き 鶏肉と冬瓜の煮物 二色豆の甘栗 お吸い物 <small>480kcal 16.6g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 鶏肉の生煮焼 じゃこの炒め物 二色豆の甘栗 野菜サラダ <small>480kcal 16.6g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	おやつ サンドイッチ ホワイビスクッキー ミニシアーズケーキ 野菜サラダ <small>480kcal 16.6g 10.6g 10.6g 4.4g</small>
おやつ カスタードケーキ 100kcal <small>2021/3/11日</small>	おやつ レモンケーキ 90kcal <small>2021/3/16日</small>	おやつ いちごロールケーキ 100kcal <small>2021/3/17日</small>	おやつ クレープ 90kcal <small>2021/3/18日</small>	おやつ パインゼリー 90kcal <small>2021/3/13日</small>	おやつ 桃ムース 480kcal <small>2021/3/20日</small>
昼食 キーマカレー キャロットサラダ 福神漬 いちごゼリー <small>410kcal 13.6g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 白身魚のマスタード焼き さつま揚げと冬瓜の煮物 もやしのかん和え みそ汁 <small>480kcal 16.6g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 鶏肉 中華風卵焼き 昔芋 みかんヨーグルト みそ汁 <small>500kcal 17.4g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	昼食 鶏肉 白身魚の揚げ煮 ぎざみ昆布の炒り煮 小松菜の朝霧和え みそ汁 <small>480kcal 16.6g 10.6g 10.6g 4.4g</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/14日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/14日</small>
おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/24日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/23日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/24日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/25日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/15日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/15日</small>
おやつ マドレーズ 110kcal <small>2021/3/29日</small>	おやつ いちごパウンドケーキ 100kcal <small>2021/3/30日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/31日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/31日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/20日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/20日</small>
おやつ チョコレートケーキ 100kcal <small>2021/3/29日</small>	おやつ カフェオレゼリー 90kcal <small>2021/3/29日</small>	おやつ レモンケーキ 90kcal <small>2021/3/31日</small>	おやつ レモンケーキ 90kcal <small>2021/3/31日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/21日</small>	おやつ 雑穀餅 90kcal <small>2021/3/21日</small>

* 献立の一部変更になる場合があります。当施設は雑穀米を使用しております。