



医療法人社団みなみつくば会
介護老人保健施設
プレミエール元気館 筑西



入所定員 100名
通所定員 30名

平成28年4月1日
『介護老人保健施設 プレミエール元気館 筑西』を開設しました。

居宅介護支援事業所 4月1日(金)よりサービスを開始いたしました。

施設入所 4月21日(木)より入所サービスを開始いたします。

通所リハビリテーション 6月1日より通所サービスを開始する予定です。

各種相談受付中

多床室



▼ TRXトレーニングマシン



お問い合わせ先

TEL 0296-57-7000

所在地

茨城県筑西市古郡字台原554番3
FAX 0296-48-6556

リハビリテーションの総合管理を目指します。

HAL®福祉用(下肢タイプ) CYBERDYNE



『立ちたい!歩きたい!という思いに応える世界初のサイボーグ型ロボット』

脳から筋肉に送られる信号をコンピューターで解析し、HAL®の関節部分に内蔵されたモーターが動きをアシストします。装着者の意思に応じた動作支援が可能で、障害のある人、筋力が低下した人の歩行や立ち座りのトレーニングを支援します。

デジタルミラー Panasonic



効果が見えて楽しく継続

測定結果を可視化し、わかりやすく比較することで、リハビリ効果を実感出来ます。さらに、ミラーに映し出される自分の姿を見ながら正しい姿勢でトレーニングしたり、ゲーム感覚で運動できるので楽しみながらリハビリを継続

バランストレーナー Panasonic



転倒予防に効果的なバランス機能の訓練

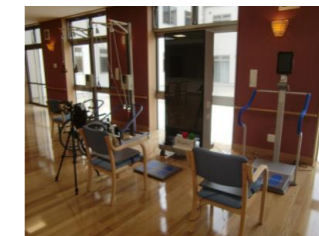
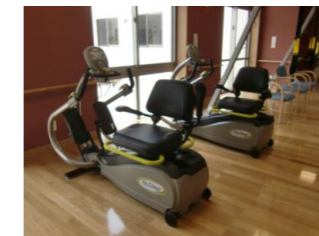
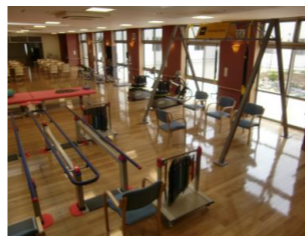
- タブレットの映像を見ながら、本格的なバランス訓練を楽しみながら行え、さらに運動効果の測定をわかり易く数値化します。
- バランス能力を測定し、利用者に適した運動メニューを作成することでより効果的なバランス訓練が出来ます。

TRXトレーニングマシン



体づくりの基礎となる体幹を鍛えることができます

筋力、バランス力、体の整合性、柔軟性、体幹、そして体の安定性を効果的に鍛えることを目的としています。



デイケアの過ごし方例

- 9:00 お迎え
- 9:30 到着
- 9:45 健康チェック
- 10:00 入浴 / 休憩
- 11:00 体操
- 12:00 お食事
- 13:00 個別リハビリ
レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 お帰りの支度
- 16:00 自宅への送迎

ニューステップ
オムニローダー
DrMEDIMER
ホットパック
ボディボール
セラバンド
他