



つくば倶楽夢 通信



1日の流れ



大好評レク

9:00～バイタルチェック
 入浴 月・木(一般浴)
 火・金(機械浴)
 個浴随時
 頭脳レク(漢字・計算問題等)
 10:00～ティータイム
 12:00～昼食
 13:45～レクリエーション
 14:45～機能訓練体操
 15:00～おやつ
 16:00～休息タイム
 18:00～夕食
 その後、随時就寝

自立者向け体操教室

毎週水曜日
(第1水曜日を除く)

10:30～11:00

Wiiスポーツ大会

毎週火曜日

10:00～11:00

アンデルセン手工芸

隔週金曜日

10:00～11:00

アメリカンフラワー

陶芸教室

絵手紙教室

お茶会

アクティブ運動療法

お楽しみ体操

カラオケ

庭園鑑賞会

午後レク
随時



年間行事予定



4月 お花見
 5月 母の日
 6月 父の日
 7月 七夕・流しそうめん大会
 8月 夏祭り
 9月 敬老祭



10月 紅葉ドライブ・ハロウィン

11月 文化祭

12月 クリスマス会・忘年

1月 お正月・新年会

2月 節分

3月 ひな祭り



その他、随時音楽ボランティア等、来館されます♪
移動販売なども来てくれています♪

介護付き有料老人ホーム
 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
 〒305-0861
 つくば市谷田部6107-2
 Tel 029-875-5151
 Fax 029-839-5153

第2号

平成24年10月1日

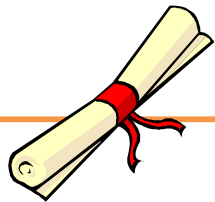
9月の出来事



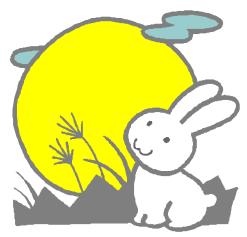
「お茶会」
を行いました♪



「敬老会」でフラダンスを披露して
くれました☆



みんなで玄関にお月
見の飾りつけをしました。



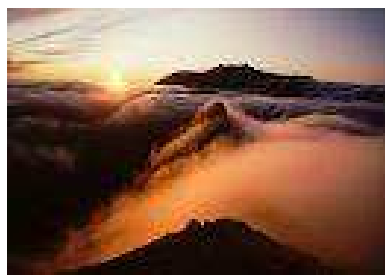
今月の詩

今川医療福祉グループ

会長 今川 美明

わが人生

つ時も
い進する
ん望と夢
が人生は青春の道
ろこびと
あわせは
すの世界を担う
み達へ贈る



名前をもとに、つくりました。

今川医療福祉グループ

顧問 海老原 輝男

今月の俳句

老眼鏡

拭いても曇る

青嵐

須毛原 茂男様

青嵐は夏の季語。青菜の頃に吹き渡るやや強い南風を言う。
この句は、外出して、長男夫婦に連れられて赤塚公園に行った時の出来事。強い南によつて老眼鏡が曇った様子を拭いて曇ると表現した。その日に限って老眼鏡を持ち歩いていた。



10月の予定



10月



1日(月)2日(火)

『サンシャイン温泉』
何湯かは、当日のお楽しみ♪

15日(月)16日(火)

『ひのきボール温泉』

- 1日(月) 北酪(移動販売)
- 2日(火) 書道
- 4日(木) お茶会
- 5日(金) 絵手紙
- 8日(月) ひばりの会
- 11日(木) 永田屋
- 12日(水) 書道
- 15日(月) 陶芸・北酪(移動販売)
- 16日(火) 書道
- 19日(金) 絵手紙
- 21日(日) 誕生日会
- 25日(木) アメリカンフラワー・永田屋(移動販売)
- 26日(金) アメリカンフラワー
- 27日(土) ハロウィンパーティー
- 29日(月) 陶芸
- 30日(火) アンサンブル



10月27日は

午後2時～



『ハロウィン

パーティー』

皆様が来るのをお待ちしております。

