

つくば倶楽夢通信

第7号
平成25年3月1日



平成25年2月3日(日)節分イベントを行いました♪
さて、ここで問題です!!
鬼役は、いったい誰でしょう??
体型&髪型で分かるかも??笑
ホームの制服を着た「鬼」…変ですね(笑)



音楽ボランティア

平成25年2月15日(金)

入居者様のお知り合いの方が、
来館して下さい、歌を披露して下さいました♪
皆様、懐かしい歌で喜ばれており、
次回も来てほしい!!と好評でした(>▽<)/



サラダバー



平成25年2月21日(木)
昼食にサラダバーが!!!
皆様に、ご自分で選んで
取って食べて頂きました☆
中には、山盛り取っている人も…笑



2月23日(土)
『飛翔』の皆様
よさこいソーラン
をご披露して
頂きました♪



当ホームのスタッフが作った

つるし雛☆

玄関入って正面に飾ってあります。

是非、見に来て下さいね♪



介護付有料老人ホーム
サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
IMAGAWA (社) 全国有料老人ホーム協会 正会員

〒305-0861

茨城県つくば市谷田部6107-2

TEL 029-875-5151

FAX 029-839-5153



3月の予定

3日(日) ひな祭りイベント
 6日(水) 手工芸
 11日(月) ひばりの会
 19日(火) アンサンブル
 25日(月) お茶会
 30日(土) 弥生の会

北酪 4日・18日
 永田屋 15日・28日

などなど♪

この他にも...

自立向け体操教室
 Wiiスポーツ大会
 アンデルセン手工芸
 陶芸・書道
 アメリカンフラワー
 絵手紙・お誕生日



3月3日 ひな祭り
 ひな祭りの由来は平安時代にまでさかのぼります。平安時代、医学の発達していない時代、現代のように母子の健康が難しかった時、厄災を代わりに引き受けてくれる人形が始まりだとされています。そこから発展して現代の雛壇ひな祭りになってきたのは江戸時代くらいです。子供の厄災を身代わりに引き受けてくれる雛人形だから子供の為に準備する、育つ喜びを儀式で形に表す、ということ。親の気持ち、家族の気持ちで子供の成長を祝い、祈る儀式が桃の節句なんです。

平成25年2月18日(月)入居者様にも手伝って
 頂きながら、雛壇の飾りつけを行いました♪



1階レストランに
 飾りました☆



プ子情報コーナー



テーマ

『花粉症対策』

皆様は、花粉症ですか？

今年は、例年になく花粉が大量に飛んでいるようです。

そこで今月は、皆様もご存じかもしれませんが、花粉症に効果的な食べ物をご紹介したいと思います。

シソの葉・青魚・緑茶・甜茶

トマト・ヨーグルト・レンコン

そしてなんと、赤ワイン☆

プロアントシアジニンと言う

ポリフェノールが含まれており、

活性酸素を除去する働きがあり、

花粉症の症状を軽くする効果があるそうです。

是非、お試しあれ♪



入居者様作品

老いと云ふ

明日を踏み出す

春の霜

須毛原茂男様

老いとは言いながら

老いは老いへの明日がある。

その未知の明日を

大切に生きよう。

平成二十五年二月八日