

# つくば倶楽夢通信

第10号  
平成25年6月1日

## Mother's Day



平成25年5月12日(日)『母の日』のイベントを行いました。  
赤いカーネーションとメッセージカードを  
手渡しさせて頂きました☆  
今年はお部屋に飾れるように花瓶も準備させて頂きました。



## 防火講話

平成25年5月15日(水)



つくば市南消防署の方に来館して頂き『防火講話』を行って頂きました。実際にあった施設火災の映像(DVD)を見たあとに、色々お話をさせて頂きました。スタッフも緊急時の対応の為に、とても勉強になりました。

## 新入社員

ピカ②の介護士1年生♪

ご紹介が遅れましたが、平成25年4月から当ホームに新しく6名の新入社員が仲間入りしました。皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願い致します！！



介護付有料老人ホーム  
サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢  
IMAGAWA (公社) 全国有料老人ホーム協会 正会員

〒305-0861

茨城県つくば市谷田部6107-2

TEL 029-875-5151

FAX 029-839-5153



## 6月の予定

10日(月) ひばりの会  
 16日(日) 父の日・ガマの油売り  
 24日(月) AM 移動パン屋さん  
 24日(月) PM 婦人服販売  
 25日(火) アンサンブル「しゃぼん玉」  
 29日(土) 水無月の会

北酪 3日・17日  
 永田屋 13日・27日

## この他にも…

自立向け体操教室  
 Wiiスポーツ大会  
 アンデルセン手工芸  
 陶芸・書道  
 アメリカンフラワー  
 絵手紙・お誕生日会  
 お茶会 などなど♪

## ホームの花たち



入居者様に手伝って頂きながら『ひまわり』と『スイートピー』の種を植えました♪  
 7月頃には咲く予定なので来館の際には、花壇をのぞいてみて下さい♪



※上記の写真は、イメージです。

## 皇月の会

平成25年5月25日(土)



「フラハイビスカス牛久」の皆様が来館して下さいました♪  
 曲ごとに歌詞の内容や、踊りの意味など説明しながら踊って下さいました。  
 「とても良かった」「若返った」など聞かれ、とても好評でした♪



色々な可愛い衣装で「私も着たい」と思いました☆  
 が!! 誰も見たくないかしら??(笑)



## プチ情報コーナー

最近、暑い日が続きますが、皆様水分補給はされていますか?  
 今回は、脱水についてご紹介します。  
 まず、主な脱水症状は唇と喉の渇き、頭痛・めまい・たちくらみ・尿量が少なく色が濃くなる・手足が冷たく皮膚が乾燥しているなど…。  
 脱水にならない為には、水分をきちんと取る事が大切です。  
 水分を取る際の注意点は、小分けに水分を取る。一回だいたい二〇〇cc  
 一日一五〇〇〜二〇〇〇cc取る事が大切だそうです。  
 皆様、脱水にならないように気をつけて下さいね!

テーマ 『脱水』

