

# つくば倶楽夢通信

第11号  
平成25年7月1日

パンの販売屋さんに来てくれました。どのパンを食べようか悩みましたあ〜(^^)  
好評はやっぱりアンパンです(\*^\_^\*)  
よさこいソーランはすごい迫力でした。皆さんに元気を頂きました(^^)中には、一緒に踊った方もいましたね！  
父の日には、男性の皆様白いバラをプレゼント(^^)喜んでもらえたかな〜(\*^\_^\*)



介護付有料老人ホーム  
サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢  
IMAGAWA (公社) 全国有料老人ホーム協会 正会員

〒305-0861

茨城県つくば市谷田部6107-2

TEL 029-875-5151

FAX 029-839-5153



## 7月の予定

3日(水) 手工芸  
 8日(月) ひばりの会  
 22日(月) AM 移動パン屋さん  
 23日(火) アンサンブル「しゃぼん玉」  
 27日(土) 流しそうめん

北酪 1日・15日  
 永田屋 11日・25日

## この他にも…

自立向け体操教室  
 Wiiスポーツ大会  
 アンデルセン手工芸  
 陶芸・書道  
 アメリカンフラワー  
 絵手紙・お誕生日会  
 お茶会 などなど♪

## ホームの花たち

みんなで植えたグラジオラスが  
 花開き始めました。



**7月3日手工芸を行いました。**  
**タペストリーを作成し、次回**  
**8月完成予定です。**  
**誰にプレゼントするか考えるのも**  
**楽しみですね。**



**2階のカウンターに**  
**かわいいエビちゃんと**  
**ボクがいます。**  
**ぜひお越しの際には見に**  
**来てください。**

## プチ情報コーナー

テーマ 『感染性胃腸炎』

感染性胃腸炎の中でも、ノロウイルスは感染力が高いウイルスです。

今回は、みんなで気を付ける『予防』についてお知らせします。

みんなの気配りで、持ち込まない、持ち出さない、振げないことが大切！

第一には手洗いです。石鹸を付け、2度洗いが推奨されています。他の病気にもそうですが、うがいも効果的です。小さなお子様がいるご家庭や高齢者がいる場所に入る時には、みんなのうっさい気配りも大切です。

潜伏期間にも注意を！

症状が落ち着いてから3日程度はウイルスの排菌がありますので、症状が落ち着いた後も人が多い場所に行くのは控えましょう。

症状が確認された時には、初期対応が大切です。聞ける場合には、知識のある方に対応方法を確認、または対応してもらいましょう。