

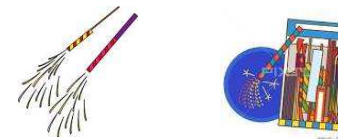
つくば倶楽夢通信

第12号
平成25年8月1日

サンシャイン・ヴィラ 花火大会

平成25年7月19日(土)

今年は、いつもと違って
仲の良い方達と一緒に
7グループに分けて、花火を行いました♪
当日は、思いもよらない肌寒さで、
急遽バスタオルを準備し
身体に巻きつけながら行いました。
花火の煙に囲まれながら
『懐かしいわね』と…
今年は、線香花火は準備しなかったのですが
ある入居者様から「線香花火の最後、火種が
落ちる時が、一番偉いね」と。
来年は、線香花火を準備し、
一緒に見たいと思います。



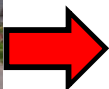
短冊に願いを込めて…
皆様、何を書いたのでしょうか。
私は…いい加減『結婚』出来ますように…と(笑)



ホームの花たち



こんなに草ぼーぼーだった
ところが…



若手のホープ「中野」の手により
キレイな花壇になりました(*^_^*)



介護付有料老人ホーム
サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
IMAGAWA (公社) 全国有料老人ホーム協会 正会員

〒305-0861

茨城県つくば市谷田部6107-2

TEL 029-875-5151

FAX 029-839-5153



8月の予定

7日(水) 手工芸
 12日(月) ひばりの会
 24日(土) 夏祭り
 26日(月) AM 出張パン屋さん
 27日(火) アンサンブル「しゃぼん玉」

移動パン屋 毎週水曜日 午後2時
 北酪 8日・19日
 永田屋 1日・29日

この他にも...

自立向け体操教室
 Wiiスポーツ大会
 アンデルセン手工芸
 陶芸・書道
 アメリカンフラワー
 絵手紙・お誕生日会
 お茶会 などなど♪

平成25年7月27日(土)



毎年恒例の『流しそめん大会』を行いました♪
 皆様、手つきがだいぶ慣れてきて(笑)
 流れてくるそめんをお箸で見事にキャッチ★
 美味しいと言いながら、召し上がって頂きました(*^~^)
 たまには、みんなで一つの物を囲んで食べるのも
 いいですね♪

冬は、『お鍋』とかいいかも(*^~^*)火傷には注意ですが!!

プチ情報コーナー

※**幼児**は身長が低い**幼児は大人よりも危険な状態**になります。その理由は晴天時には地面に近いほど気温が高くなるからです。通常気温は地面から1、5mの高さで測りますが、東京都心で気温が32、3度だった時、**幼児の身長に近い50cmの高さでは35度を超えていました。**また、さらに**地面近くの50cmでは36度**以上に上がっていました。大人が暑いと感じている時は、**幼児はさらに高温の環境にいることになり**ます。

上手に汗をかける人は、熱中症にかかりにくくなります。では**上手に汗をかくには**どのような汗をかかれますか？それには、**暑さへの慣れ**が必要で、汗をかきやすい人は、**暑さへの適応**が上手にできています。汗をかかずに暑い季節から、少しづつウオーキングするなど、日頃から暑さに慣れていくことが大切と言えます。特に注意しましょう。

皆様、大切なお体に気を付けて過ごしてください。

暑い日が続いています。今回は「熱中症」について簡単な予防策をお伝えします。

・**高齢者と幼児は特に注意が必要です。**

※**高齢者**は、トイレを気にして水分を控えている方や好まない方もいます。脱水予防の為に、小まめに飲むように心がけましょう。

・自分自身は寒く感じていても、実際の気温は高いことがあります。部屋の温度をこまめに測りましょう。

・**幼児**は大人よりも**危険な状態**になります。その理由は晴天時には地面に近いほど気温が高くなるからです。通常気温は地面から1、5mの高さで測りますが、東京都心で気温が32、3度だった時、**幼児の身長に近い50cmの高さでは35度を超えていました。**また、さらに**地面近くの50cmでは36度**以上に上がっていました。大人が暑いと感じている時は、**幼児はさらに高温の環境にいることになり**ます。

