

つくば倶楽夢通信

第29号
平成27年2月1日

入居者様作品



ホーム内の活動で完成した作品です！
どれも素敵に仕上がっています♪(o^v^o)♪



祝！入選



こそこそと
落ち葉の中に
何の音

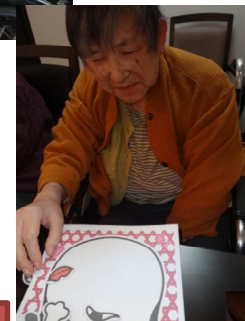
幡野淳子様のご俳句
平成二十六年
NHK全国俳句大会
で見事**入選**しました。
スタッフ一同心より
お祝い申し上げます。



新春書初め大会 & 福笑



新年最初のレクリエーションは
書初めと福笑いでした！



福笑いの顔は一人一人
個性のお顔に
なりました。(笑)



介護付有料老人ホーム
サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
IMAGAWA (公社) 全国有料老人ホーム協会 正会員

〒305-0861

茨城県つくば市谷田部6107-2

TEL 029-875-5151

FAX 029-839-5153



2月の予定

3日(火) 節分
9日(月) ひばりの会
18日(水) ピアノ演奏
26日(木) アンサンブル
28日(土) 如月の会

北酪 毎週金曜日
出張パン屋 27日(金)
永田屋 12日(木)・25日(水)



イベント

28日(土) 如月の会を行います♪時間は14時から15時まで行い、ボランティアの方が民謡を披露致します。(* 幟 *)
皆様、是非楽しみにして下さい(o^v^o)/

永田屋さん

毎月ホームに来る永田屋さん(^o^)!
お菓子が豊富に取り揃えてあり、
飲み物や生活用品も用意してあります
皆様もよく買い物にいらっしやいます^ω^



インフルエンザについて

今年流行しているインフルエンザは「A香港型」ウイルスで、2015年1月14日の時点で発症者は139万人に達したとされています。今年の型は変異しやすく、予防ワクチンを接種しても効果は40%位のおです。

インフルエンザウイルスは、発症すると3~7日体内にいます。発熱や悪寒は2~3日で治まりますが、ウイルスがまだ残っているため、外に出ると他人にうつす可能性があります。病院で診断されたら、家で安静に休んでいきましょう。インフルエンザの感染は、咳やくしゃみなどからの「飛沫感染」によります。まだ未感染の人も、「咳エチケット」と「うがい・手洗いの励行」で予防に努めましょう。



ちなみに、「咳エチケット」とは、

- ・咳やくしゃみを他の人に向けないこと
- ・咳が出る時はマスクをすること
- ・手のひらで咳やくしゃみを受けとめた時は、すぐに手洗いすること

もちろん、生活習慣を整えて、免疫力を高めておくことがとても大切になってきます。私どもホームでもスタッフ一同感染予防に努めて参りますので今後とも宜しくお願いします。

~スタッフ紹介~

* 石崎未佳さん

いつも元気で明るい石崎さん!
どんな時でも笑顔でお話する姿が印象的です(*^o^)
何事にも丁寧で素敵な方です。
是非お話してみてください(≧ω≦)

