

# つくば倶楽夢通信

第44号  
平成28年5月1日

## お花見

4月1日、4~7日までお花見ドライブへ  
行きました！！  
場所は、北条大池と農林省。  
どちらとも見事な桜で、うっとり♡  
皆様「綺麗だね♪」と絶賛されていました。

桜が綺麗だね♪



## 歌謡ショー

4月15日に  
ボランティア様に  
来館していただき  
歌謡ショーが  
開催されました。  
素晴らしい歌声に  
酔いしれ  
懐かしい曲をくちずされたいと  
皆様楽しんでいました♪



介護付有料老人ホーム  
サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢  
IMAGAWA (公社) 全国有料老人ホーム協会 正会員  
〒305-0861

茨城県つくば市谷田部6107-2

TEL 029-875-5151

FAX 029-839-5153



## 5月の予定

5日(木) 菖蒲湯  
8日(日) 母の日  
9日(月) ひばりの会様  
20日(金) アフタヌーンカフェ  
26日(木) しゃぼん玉様  
27日(金) 誕生日会  
28日(土) 土浦アンサンブル様

北略 毎週水曜日  
出張パン屋 27日(金)



## イベント

5月は、8日母の日のイベントを開催します。  
女性の入居者様には職員より何かサプライズがあるかもしれませんね・・・♪

## 誕生日会

17日に誕生日会が開かれました☆  
今年度からリニューアルし  
なんとおやつはケーキバイキング!!  
皆様5種類のケーキから好みの物を選ばれ  
美味しそうに召し上がられていました。



4月誕生日の方と  
職員で記念撮影☆



## 菖蒲湯とは？

5月といえば、子供の日！端午節句！！  
端午の節句といえば菖蒲湯ですね☆  
という事で今回は菖蒲湯について調べてみました。

○いつから始まったの??  
古くから薬草として菖蒲を利用していた中国で  
菖蒲湯は、漢方の湯治療の1つでした。  
それが平安時代の日本に伝わり定着したそうです。

○菖蒲湯に入ると??  
血行促進・腰痛・神経痛・冷え性・  
筋肉痛・肩こり!  
菖蒲の香りにはアロマテラピー効果も  
あるそうです(\*▽\*)

当ホームでも5月5日に菖蒲湯を  
行いますので楽しみに!!



## ～スタッフ紹介～

松澤 優子さん  
いつも素敵な笑顔で職員、  
入居者様を癒す、癒し系の松澤さん♪  
時々天然なところ(笑)もありますが、  
何事にも真剣に対応し、頼れる  
お姉さんのような存在の職員です。

