

つくば倶楽夢通信 第45号

平成28年7月1日

父の日



男性入居者様に、ひまわりのプレゼント！
懐かしい故郷のことや、今後の抱負など
たくさんのお話を発表して頂きました。
そしてなんと、平均90歳！
これからもお元気に過ごして頂けるよう
スタッフも尽力して参ります！！



アフタヌーンティーカフェ



入居者様にペンでイラストを
描いて頂き、オリジナルの
マイカップ作成をしました！！
皆さま個々にお花等のイラストや
外部のスタッフさんによる
似顔絵のイラスト付きの
世界に一つだけのマイカップが
出来ました♡
マイカップ作成後は美味しいコーヒーと
デザートを楽しみました♪

コーヒー豆の
いい香り♡



紫陽花



入居者様の皆さんと
折り紙で「紫陽花」を
作りました。
二階のホールに飾って
ありますので
皆さん見に来て下さいね♪



今月のおやつ教室は
「蒸しパン」でした。



チョコレート味
あんこ味
ドライフルーツ♪

介護付有料老人ホーム
サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢
IMAGAWA (公社) 全国有料老人ホーム協会 正会員

〒305-0861

茨城県つくば市谷田部6107-2

TEL 029-875-5151

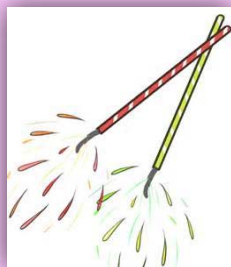
FAX 029-839-5153



7月の予定

北海道物産北酪 毎週水曜日
永田屋出張販売
14日(木)・29日(木)
出張パン屋 22日(金)

7日(木)七夕イベント
11日(月)ひばりの会様
12日(火)出張デパート
15日(金)誕生日会
23日(土)流しそうめん
28日(木)しゃぼん玉様
29日(金)花火大会



イベント

7月は七夕、流しそうめん、花火大会とイベントが盛りだくさんです!!
特別メニューもご用意する予定ですので楽しみにして下さいね!!

脱水症状について

私達の体の半分以上は、水分で出来ています。
この水分は「体液」と呼ばれ、カラダにとって、大切な役割を担っているんです。

脱水状態になると、カラダに様々な変化が現れます。
体調不良に加え、原因不明の発熱、急激な体重減少等・・・
ちょっとおかしいな、と感じたら気軽にスタッフに声をかけて下さいね。

脱水にならない為に、規則正しい食生活・こまめな水分補給を心がけましょう。



園芸活動



朝顔の
グリーンカーテンで
暑さを乗り切りましょう。



スイカの苗を植えました★



~スタッフ紹介~

早坂 伸也さん

自称イケメン(29)こと、早坂さん。
お茶目で子供っぽい所がありますが、
面倒見が良い看護師さんです。
病気のこと、お薬のことは何でも
尋ねて下さいね♪

