
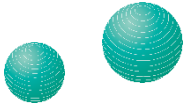














毎日の体操予定表

	月	火	水	木	金
自立者様向け体操 午前 9:00～9:30	ラジオ体操 音楽体操 	ボール体操 	ラジオ体操 音楽体操 	チューブ体操 	ラジオ体操 音楽体操 
自立者様向け体操 午後 14:00～14:30	ヴィラの健康体操 	ヴィラの健康体操 	ヴィラの健康体操 	ヴィラの健康体操 	ヴィラの健康体操 
介護向け体操 午後 16:00～16:30	ヴィラの健康体操 	ヴィラの健康体操 	ヴィラの健康体操 	ヴィラの健康体操 	ヴィラの健康体操 