



# 2017年1月 午前 レクリエーション

10時 ~ 11時

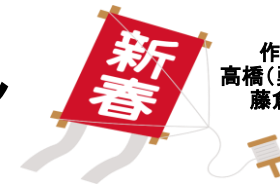
作成者  
高橋(勇)・本橋  
藤倉・小島

日	月	火	水	木	金	土	
1 2階ホール お正月作品 福笑い作り 	2 2階ホール 懐かしの演歌鑑賞 	3 2階ホール 正月折り紙 	4 2階ホール 正月折り紙 	5 2階ホール 脳トレ 介護予防 	6 2階ホール クラシック鑑賞 	7 2階ホール 懐かしの童謡鑑賞 1階レストラン 囲碁・将棋クラブ 10:00~11:00 	
8 2階ホール ディズニー作品鑑賞会 	9 2階ホール 演歌鑑賞 	10 2階ホール 漢字(書き取り) 1階レストラン 下肢筋力アップ体操 10:00~	11 2階ホール ラジオ体操(DVD) 2F入居者様対象 1階レストラン 体操教室 10:30~	12 2階ホール 季節の折り紙 	13 2階ホール 懐かしの童謡鑑賞 5Fサンシャインホール (メガネ立て制作) 参加費:500円	14 2階ホール クラシック鑑賞 1階レストラン 囲碁・将棋クラブ 10:00~11:00 	
15 2階ホール ジブリ作品鑑賞会 5Fサンシャインホール ティータイム 10:00~11:00	16 2階ホール 懐かしの童謡鑑賞 1階レストラン 本格的体操! 10:00~	17 2階ホール 漢字(あて字問題) 1階レストラン 下肢筋力アップ体操 10:00~	18 2階ホール ラジオ体操(DVD) 2F入居者様対象 1階レストラン 体操教室 10:30~	19 2階ホール 塗り絵(2月カレンダー) 	20 2階ホール 演歌鑑賞 5Fサンシャインホール (ぬり貼り絵制作) 参加費:500円	21 2階ホール 懐かしの童謡鑑賞 1階レストラン 囲碁・将棋クラブ 10:00~11:00 	
22 2階ホール ディズニー作品鑑賞会 5Fサンシャインホール ティータイム 10:00~11:00	23 2階ホール 漢字(書き取り) 1階レストラン 本格的体操! 10:00~	24 2階ホール 演歌鑑賞 1階レストラン 下肢筋力アップ体操 10:00~	25 2階ホール ラジオ体操(DVD) 2F入居者様対象 1階レストラン 体操教室 10:30~	26 2階ホール 脳トレ 介護予防 	27 2階ホール 折り紙(ハート) 5Fサンシャインホール (ぬり貼り絵制作) 参加費:500円	28 2階ホール クラシック鑑賞 1階レストラン 囲碁・将棋クラブ 10:00~11:00 	
29 2階ホール ジブリ作品鑑賞会 5Fサンシャインホール ティータイム 10:00~11:00	30 2階ホール 塗り絵・折り紙(ハート) 1階レストラン 本格的体操! 10:00~	31 2階ホール 漢字(あて字問題) 1階レストラン 下肢筋力アップ体操 10:00~					



# 2017年1月 午後 レクリエーション

13時45分～15時



作成者  
高橋(勇)・本橋  
藤倉・小島

日	月	火	水	木	金	土
1 各居室 リラックスタイム 	2 1階レストラン お正月作品 かるた 	3 1階レストラン 書き初め (今年の抱負) 	4 1階レストラン 2017年 新春歌合戦 	5 1階レストラン 輪投げ・魚釣りゲーム 	6 1階レストラン 新春健康体操 	7 1階レストラン 午後のロードショー 「銀座カンカン娘」 
8 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室 	9 1階レストラン ひばりの会 	10 1階レストラン 団体作品 節分・バレンタイン 	11 1階レストラン 歌合戦 お茶会 	12 1階レストラン 団体作品 節分・バレンタイン 	13 1階レストラン ちぎり絵制作 	14 1階レストラン 午後のロードショー 「男はつらいよ」 
15 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室 	16 1階レストラン 輪投げ・魚釣りゲーム 	17 1階レストラン 書道の会 	18 1階レストラン 歌を楽しむ会 	19 2階ホール 活字上達会 	20 1階レストラン バースデー パーティー 	21 1階レストラン 午後のロードショー 「幸せの黄色いハンカチ」 
22 1階レストラン ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室 	23 2階ホール おやつ教室 5階サンシャインホール おやつ教室 	24 1階レストラン 世界・日本地図パズル 5階サンシャインホール おやつ教室 	25 1階レストラン しゃぼん玉 	26 1階レストラン 書道の会 	27 1階レストラン ボール体操 	28 1階レストラン 琴演奏会 菊佳世様より 
29 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室 	30 1階レストラン ちぎり絵制作 	31 1階レストラン 活字上達会 	<p>○雑貨販売(永田屋):12日(木) 26日(木) ○出張パン屋(さなパン):27日(金) ○北酪:毎週水曜日 15:00～</p>			