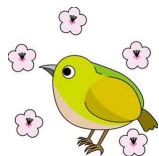


2017年2月 午前 レクリエーション

10時～11時

作成者
国府田・矢口・
中野・飯島

日	月	火	水	木	金	土										
									1	【2Fホール】 塗り絵(鬼お面) 	2	【2Fホール】 工作 豆入れケース 	3	【2Fホール】 音楽鑑賞 	4	【2Fホール】 ラジオ体操  (2F入居者様向け)
5	【2Fホール】 DVD鑑賞 	6	【2Fホール】 音楽鑑賞(演歌)	7	【2Fホール】 脳トレ(穴うめ)	8	【2Fホール】 塗り絵 	9	【2Fホール】 脳トレ(計算問題) 	10	【2Fホール】 団体工作 	11	【2Fホール】 ラジオ体操  (2F入居者様向け)			
5Fサンシャインホール ティータイム 		1Fレストラン 体操教室 		1Fレストラン 下肢筋力Up体操		1Fレストラン 機能訓練体操 10:30～11:00		5Fサンシャインホール お菓子入れ作り 参加費 500円		5Fサンシャインホール お菓子入れ作り 参加費 500円						
12	【2Fホール】 DVD鑑賞 	13	【2Fホール】 音楽鑑賞(洋楽)	14	【2Fホール】 クロスワード	15	【2Fホール】 音楽鑑賞 	16	【2Fホール】 脳トレ(漢字) 	17	【2Fホール】 折り紙 	18	【2Fホール】 ラジオ体操  (2F入居者様向け)			
5Fサンシャインホール ティータイム 		1Fレストラン 体操教室 		1Fレストラン 下肢筋力Up体操		1Fレストラン 機能訓練体操 10:30～11:00		5Fサンシャインホール ちぎり絵(桜) 参加費 500円		5Fサンシャインホール ちぎり絵(桜) 参加費 500円						
19	【2Fホール】 DVD鑑賞 	20	【2Fホール】 音楽鑑賞(ピアノ曲)	21	【2Fホール】 脳トレ(穴埋め)	22	【2Fホール】 塗り絵 	23	【2Fホール】 脳トレ(計算問題) 	24	【2Fホール】 団体工作 	25	【2Fホール】 ラジオ体操  (2F入居者様向け)			
5Fサンシャインホール ティータイム 		1Fレストラン 体操教室 		1Fレストラン 下肢筋力Up体操		1Fレストラン 機能訓練体操 10:30～11:00		5Fサンシャインホール ちぎり絵(桜) 参加費 500円		5Fサンシャインホール ちぎり絵(桜) 参加費 500円						
26	【2Fホール】 DVD鑑賞 	27	【2Fホール】 音楽鑑賞(オペラ)	28	【2Fホール】 クロスワード											
5Fサンシャインホール ティータイム 		1Fレストラン 体操教室 		1Fレストラン 下肢筋力Up体操												



2017年2月 午後 レクリエーション

13時45分～15時



作成者
国府田・矢口・
中野・飯島

日	月	火	水	木	金	土
			1 1階レストラン のど自慢大会	2 1階レストラン 工作 豆入れケース 	3 1階レストラン 節分	4 1FLレストラン 午後のロードショー ～オズの魔法使い～
5 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室 	6 1階レストラン 書道の極意 	7 1階レストラン 民謡 尺八 太鼓 歌 三味線	8 1階レストラン みんなで 歌おう!	9 1階レストラン 魚釣り	10 1階レストラン ボール体操	11 1階レストラン 午後のロードショー ～新・男はつらいよ～
12 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室 	13 1階レストラン 団体作品 ～ひな祭り～ ちぎり絵	14 1階レストラン 団体作品 ～ひな祭り～ 塗り絵	15 1階レストラン カラオケ大会	16 1階レストラン 輪投げ	17 1階レストラン 誕生日会	18 1階レストラン 午後のロードショー ～男はつらいよ・望郷篇～
19 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室 	20 1階レストラン ひな壇制作 	21 1階レストラン ひばりの会 演奏と合唱 	22 1階レストラン 喉自慢 5Fサンシャイン・ホール クッキング教室	23 1階レストラン ちぎり絵 5Fサンシャイン・ホール クッキング教室	24 1階レストラン ボール体操	25 1階レストラン 午後のロードショー ～男はつらいよ・純情篇～
26 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室 	27 1階レストラン しゃぼん玉 	28 1階レストラン 書道の極み 	 ○雑貨販売(永田屋):9日(木)・23日(木) ○出張パン屋(さなパン):24日(金) ○北略:毎週水曜日 16:00～			