



2017年3月 午前 レクリエーション

10時～11時



作成者
岸川・笠原
高橋(美)・越知

日	月	火	水	木	金	土
			1 【2Fホール】 脳トレ(穴うめ) 1Fレストラン 機能訓練体操 10:30～11:00	2 【2Fホール】 折り紙	3 【2Fホール】 音楽鑑賞 5Fサンシャインホール ちぎり絵(桜) 参加費 500円	4 【2Fホール】 ラジオ体操 (2F入居者様向け)
5 【2Fホール】 ディズニー鑑賞	6 【2Fホール】 音楽鑑賞(演歌)	7 【2Fホール】 折り紙	8 【2Fホール】 塗り絵	9 【2Fホール】 脳トレ(計算問題)	10 【2Fホール】 団体工作 5Fサンシャインホール ちぎり絵(桜) 参加費 500円	11 【2Fホール】 ラジオ体操 (2F入居者様向け)
園芸活動	1Fレストラン 体操教室	1Fレストラン 下肢筋力体操	1Fレストラン 機能訓練体操 10:30～11:00			
12 【2Fホール】 ジブリ鑑賞	13 【2Fホール】 音楽鑑賞(クラシック)	14 【2Fホール】 クロスワード	15 【2Fホール】 音楽鑑賞	16 【2Fホール】 脳トレ(漢字)	17 【2Fホール】 折り紙 5Fサンシャインホール キーカバー(鼻)制作 参加費 500円	18 【2Fホール】 ラジオ体操 (2F入居者様向け)
園芸活動	1Fレストラン 体操教室	1Fレストラン 下肢筋力体操	1Fレストラン 機能訓練体操 10:30～11:00			
19 【2Fホール】 ディズニー鑑賞	20 【2Fホール】 音楽鑑賞(ピアノ曲)	21 【2Fホール】 脳トレ(穴埋め)	22 【2Fホール】 クロスワード	23 【2Fホール】 クロスワード	24 【2Fホール】 団体工作 5Fサンシャインホール キーカバー(鼻)制作 参加費 500円	25 【2Fホール】 ラジオ体操 (2F入居者様向け)
園芸活動	1Fレストラン 体操教室	1Fレストラン 下肢筋力体操	1Fレストラン 機能訓練体操 10:30～11:00			
26 【2Fホール】 ジブリ鑑賞	27 【2Fホール】 音楽鑑賞(オペラ)	28 【2Fホール】 塗り絵	29 【2Fホール】 クロスワード	30 【2Fホール】 ちぎり絵	31 【2Fホール】 音楽鑑賞 5Fサンシャインホール キーカバー(鼻)制作 参加費 500円	
園芸活動	1Fレストラン 体操教室	1Fレストラン 下肢筋力体操	1Fレストラン 機能訓練体操 10:30～11:00			



2017年3月 午後 レクリエーション

13時45分～15時



作成者
岸川・笠原
高橋(美)・越知

日	月	火	水	木	金	土
○永田屋:9日(木)、30日(木) ○さなパン:24日(金) ○北路:毎週水曜日 16:00～			1 1階レストラン のど自慢大会	2 1階レストラン 写経	3 1階レストラン ひな祭り	4 1階レストラン 映画鑑賞 男はつらいよ ～香園編～
5 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室	6 1階レストラン 書道の極意	7 1階レストラン コースター作り	8 1階レストラン みんなで歌おう!	9 1階レストラン ペン習字	10 1階レストラン ボール体操	11 1階レストラン 映画鑑賞 轟れん坊将軍
12 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室	13 1階レストラン 団体作品 ～さくら～ ちぎり絵	14 1階レストラン 団体作品 ～さくら～ 塗り絵	15 1階レストラン 誕生日会	16 1階レストラン しゃぼん玉	17 1階レストラン 輪投げ	18 1階レストラン 映画鑑賞 男はつらいよ ～貞次郎恋歌～
19 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室	20 1階レストラン ファミドン+ による コンサート	21 1階レストラン ひばりの会	22 1階レストラン カラオケ大会 5Fサンシャイン・ホール クッキング教室	23 1階レストラン ちぎり絵 5Fサンシャイン・ホール クッキング教室	24 1階レストラン ラジオ体操	25 1階レストラン 映画鑑賞 轟れん坊将軍
26 2階ホール ①みんなの音楽会 ②メイクアップ教室	27 1階レストラン 庭園散歩	28 1階レストラン お茶会	29 1階レストラン 歌の会	30 1階レストラン 足腰ストレッチ	31 1階レストラン 思い出を振り返る会	