



2017年4月 午前 レクリエーション

10時 ~ 11時

作成者: 本橋
藤倉
大井

日	月	火	水	木	金	土
						1 2階ホール ラジオ体操 2階入居者様向け
2 2階ホール DVD鑑賞 1階ロビー集合 ガーデニング	3 2階ホール クロスワード 1階レストラン 本格的体操! 10:30~	4 2階ホール クラシック鑑賞 1階レストラン 体操(下肢筋力アップ) 10:00~	5 2階ホール 塗り絵・折り紙 1階レストラン 体操教室 10:30~	6 2階ホール 塗り絵・折り紙	7 2階ホール 漢字ドリル・折り紙 5階倶楽室 こいのぼりリース作り 10:00~参加費200円	8 2階ホール ラジオ体操 2階入居者様向け
9 2階ホール DVD鑑賞 1階ロビー集合 ガーデニング	10 2階ホール クロスワード 1階レストラン 本格的体操! 10:30~	11 2階ホール クラシック鑑賞 1階レストラン 体操(下肢筋力アップ) 10:00~	12 2階ホール 塗り絵・折り紙 1階レストラン 体操教室 10:30~	13 2階ホール 漢字練習	14 2階ホール 漢字ドリル・折り紙 5階倶楽室 こいのぼりリース作り 10:00~参加費200円	15 2階ホール ラジオ体操 2階入居者様向け
16 2階ホール DVD鑑賞 1階ロビー集合 ガーデニング	17 2階ホール クロスワード 1階レストラン 本格的体操! 10:30~	18 2階ホール 童謡鑑賞 1階レストラン 体操(下肢筋力アップ) 10:00~	19 2階ホール 塗り絵・折り紙 1階レストラン 体操教室 10:30~	20 2階ホール 塗り絵・折り紙	21 2階ホール 漢字ドリル・折り紙 5階倶楽室 しあわせ根付キット 10:00~参加費200円	22 2階ホール ラジオ体操 2階入居者様向け
23 2階ホール DVD鑑賞 1階ロビー集合 ガーデニング	24 2階ホール クロスワード 1階レストラン 本格的体操! 10:30~	25 2階ホール 演歌鑑賞 1階レストラン 体操(下肢筋力アップ) 10:00~	26 2階ホール 塗り絵・折り紙 1階レストラン 体操教室 10:30~	27 2階ホール 計算問題	28 2階ホール 漢字ドリル・折り紙 5階倶楽室 しあわせ根付キット 10:00~参加費200円	29 2階ホール ラジオ体操 2階入居者様向け
30 2階ホール DVD鑑賞 1階ロビー集合 ガーデニング						



2017年4月 午後 レクリエーション

13時45分~15時

作成者: 本橋
藤倉
大井

日	月	火	水	木	金	土
雑貨販売(永田屋) 13日・27日 14:00~ 出張パン屋 28日 15:30~						1 1階レストラン 午後のロードショー 水戸黄門「天下の副将軍」
2 2階ホール ①懐かしの音楽 ②身だしなみサロン	3 1階レストラン 健康体操	4 1階レストラン 書道教室	5 1階レストラン 喉自慢大会!	6 1階レストラン 桜見会	7 1階レストラン 桜見会	8 1階レストラン 午後のロードショー 「喜びも悲しみも幾歳月」
9 2階ホール ①みんなの音楽 ②メイクアップ教室	10 1階レストラン ちぎり絵 こいのぼり	11 1階レストラン 桜見会	12 1階レストラン 名曲シリーズ	13 1階レストラン 書道教室	14 1階レストラン ①歩こうの会(散歩) ②押し花	15 1階レストラン 午後のロードショー 「男はつらいよ」
16 2階ホール ①懐かしの音楽 ②身だしなみサロン	17 1階レストラン ちぎり絵 こいのぼり	18 1階レストラン 【ひばりの会】 素敵なコーラスを 楽しみましょう♪	19 1階レストラン パステルパーティー	20 1階レストラン 【アンサンブル】 素敵な音楽の世界へ	21 1階レストラン 贈り物制作 絵手紙	22 1階レストラン 午後のロードショー 「二十四の瞳」
23 2階ホール ①ぼくらの音楽 ②身だしなみサロン	24 1階レストラン 健康体操	25 5Fサンシャインホール おやつ教室 1階レストラン 庭園散歩	26 5Fサンシャインホール おやつ教室 1階レストラン ちぎり絵	27 1階レストラン ①ペン習字 ②思い出しりとり	28 1階レストラン クラリネットアンサンブル 【グリーンリーフ】	29 1階レストラン 午後のロードショー 「釣りバカ日誌」
30 2階ホール 身だしなみサロン 1階レストラン お茶会						