



# 2018年8月 午前 レクリエーション

10時 ~ 11時



作成者  
岸川  
芳岡  
鬼澤

日	月	火	水	木	金	土
※土曜日のボードゲームは、 囲碁・将棋・トランプ等から ご希望のものを実施します。 			1 2階ホール 漢字(書き取り)  1階レストラン 体操教室 10:00~10:30	2 2階ホール 計算ドリル  1階レストラン 連続ドラマ 10:00~11:00	3 2階ホール クラシック鑑賞  5階サンシャインホール ちぎり絵(ひまわり) 10:00~11:00	4 2階ホール ラジオ体操  1階レストラン ボードゲーム 10:00~11:00
5 2階ホール 映画鑑賞会 ティータイム 10:00~11:00 	6 2階ホール 懐かしの重囃鑑賞 1階レストラン 本格的体操! 10:00~11:00 	7 2階ホール クラシック鑑賞 1階レストラン ドラマ上映会 10:00~11:00 	8 2階ホール 塗り絵・折り紙 1階レストラン 体操教室 10:00~10:30 	9 2階ホール 演歌鑑賞 1階レストラン 連続ドラマ 10:00~11:00 	10 2階ホール 計算ドリル 5階サンシャインホール ちぎり絵(ひまわり) 10:00~11:00 	11 1階レストラン 夏祭りイベント 10:30~14:00 
12 2階ホール 映画鑑賞会 ティータイム 10:00~11:00 	13 2階ホール 塗り絵・折り紙 1階レストラン 本格的体操! 10:00~11:00 	14 2階ホール 演歌鑑賞 1階レストラン ドラマ上映会 10:00~11:00 	15 2階ホール 計算ドリル 1階レストラン 体操教室 10:00~10:30 	16 2階ホール クラシック鑑賞 1階レストラン 連続ドラマ 10:00~11:00 	17 2階ホール 懐かしの重囃鑑賞 5階サンシャインホール 花のズローチ 10:00~11:00 	18 2階ホール ラジオ体操 1階レストラン ボードゲーム 10:00~11:00 
19 2階ホール 映画鑑賞会 ティータイム 10:00~11:00 	20 2階ホール 漢字(書き取り) 1階レストラン 本格的体操! 10:00~11:00 	21 2階ホール 演歌鑑賞 1階レストラン ドラマ上映会 10:00~11:00 	22 2階ホール 懐かしの重囃鑑賞 1階レストラン 体操教室 10:00~10:30 	23 2階ホール 塗り絵・折り紙 1階レストラン 連続ドラマ 10:00~11:00 	24 2階ホール 漢字ドリル 5階サンシャインホール 花のズローチ 10:00~11:00 	25 2階ホール ラジオ体操 1階レストラン ボードゲーム 10:00~11:00 
26 2階ホール 映画鑑賞会 ティータイム 10:00~11:00 	27 2階ホール 懐かしの重囃鑑賞 1階レストラン 本格的体操! 10:00~11:00 	28 2階ホール 塗り絵・折り紙 1階レストラン ドラマ上映会 10:00~11:00 	29 2階ホール 演歌鑑賞 1階レストラン 体操教室 10:00~10:30 	30 2階ホール 計算ドリル 1階レストラン 連続ドラマ 10:00~11:00 	31 2階ホール クラシック鑑賞 5階サンシャインホール 花のズローチ 10:00~11:00 	



# 2018年8月 午後 レクリエーション

13時45分～15時



作成者  
岸川  
芳岡  
鬼澤

日	月	火	水	木	金	土
<p>・永田屋 9日・23日(木) サンシャインホールにて販売            ・8日 ボランティアによるフラダンス披露            ・11日 サンシャイン・ヴィラつくば三大イベント 夏祭り開催            ・16日シャボン玉・21日ひばりの会による楽器・歌の演奏をお楽しみください。</p>			<p>1 1階レストラン 横メロ大会</p>	<p>2 1階レストラン</p> <p>①庭園散策 </p> <p>②提灯作り</p>	<p>3 1階レストラン</p> <p>①ペン習字 </p> <p>②うちわ作り</p>	<p>4 1階レストラン</p> <p>映画鑑賞 「キューポラのある街」</p>
<p>5 2階ホール</p> <p>①みんなの音楽会 </p> <p>②身だしなみサロン</p>	<p>6 1階レストラン</p> <p>①庭園散歩 </p> <p>②提灯作り</p>	<p>7 1階レストラン</p> <p>①書道の会 </p> <p>②神輿作り</p>	<p>8 1階レストラン</p> <p>フラダンス </p> <p>素敵なダンスに 癒されましょう♪</p>	<p>9 1階レストラン</p> <p>①庭園散歩 </p> <p>②健康体操</p>	<p>10 1階レストラン</p> <p>①ボール体操 </p> <p>②塗り絵</p>	<p>11 1階レストラン</p> <p>夏祭りイベント 10:30～14:00</p>
<p>12 2階ホール</p> <p>①懐かしの音楽会 </p> <p>②身だしなみサロン</p>	<p>13 1階レストラン</p> <p>①ペン習字 </p> <p>②庭園鑑賞 </p>	<p>14 1階レストラン</p> <p>①ちぎれ絵 </p> <p>②折り紙</p>	<p>15 1階レストラン</p> <p>誕生日 イベント </p>	<p>16 1階レストラン</p> <p>シャボン玉 </p> <p>ピアノとヴィオラの アンサンブル♪ </p>	<p>17 1階レストラン</p> <p>①絵手紙作成 </p> <p>②庭園散歩</p>	<p>18 1階レストラン</p> <p>映画鑑賞 「無法松の一生」</p>
<p>19 2階ホール</p> <p>①みんなの音楽会 </p> <p>②メイクアップ教室</p>	<p>20 1階レストラン</p> <p>①塗り絵 </p> <p>②庭園散策</p>	<p>21 1階レストラン</p> <p>ひばりの会 </p> <p>懐かしい曲を一緒に</p>	<p>22 1階レストラン</p> <p>①おやつ教室 </p> <p>②ラジオ体操</p>	<p>23 1階レストラン</p> <p>①おやつ教室 </p> <p>②庭園鑑賞 </p>	<p>24 1階レストラン</p> <p>カラオケ大会 </p>	<p>25 1階レストラン</p> <p>映画鑑賞 「喜びも悲しみも幾年月」</p>
<p>26 2階ホール</p> <p>①懐かしの音楽会 </p> <p>②身だしなみサロン</p>	<p>27 1階レストラン</p> <p>①体操教室 </p> <p>②庭園散歩</p>	<p>28 1階レストラン</p> <p>歌自慢大会 </p>	<p>29 1階レストラン</p> <p>お茶会 </p>	<p>30 1階レストラン</p> <p>①ラジオ体操 </p> <p>②庭園散策</p>	<p>31 1階レストラン</p> <p>カラオケ大会 </p>	