



2019年10月 午前 レクリエーション



作成者
芳岡
国府田
笠原



10時 ~ 11時

日	月	火	水	木	金	土
		1 2階ホール みんなで合唱 1階レストラン タオルで体操 10:00~10:30	2 2階ホール 折り紙 1階レストラン ボール体操 10:00~10:30	3 1階ホール 演歌鑑賞 1階レストラン 音楽体操 10:00~10:30	4 1階ホール 計算ドリル 5階サンシャインホール エコホルダー 10:00~11:00	5 2階ホール ラジオ体操 1階レストラン チューズ体操 10:00~10:30
6 2階ホール 映画鑑賞会 園芸 花植え 10:00~11:00	7 2階ホール 漢字ドリル 1階レストラン 本格的体操! 10:00~10:30	8 2階ホール 美空ひばり音楽鑑賞 1階レストラン タオルで体操 10:00~10:30	9 2階ホール 塗り絵 1階レストラン ボール体操 10:00~10:30	10 2階ホール オセロ 1階レストラン 音楽体操 10:00~10:30	11 2階ホール クラシック鑑賞 5階サンシャインホール エコホルダー 10:00~11:00	12 2階ホール ラジオ体操 1階レストラン チューズ体操 10:00~10:30
13 2階ホール 映画鑑賞会 園芸 草抜き・水やり 10:00~11:00	14 2階ホール 塗り絵・折り紙 1階レストラン お楽しみ体操! 10:00~10:30	15 2階ホール トランプ 1階レストラン タオルで体操 10:00~10:30	16 2階ホール 計算ドリル 1階レストラン ボール体操 10:00~10:30	17 2階ホール トランプ 1階レストラン 音楽体操 10:00~10:30	18 2階ホール 美空ひばり音楽鑑賞 5階サンシャインホール ハロウィン吊るし飾り 10:00~11:00	19 2階ホール ラジオ体操 1階レストラン チューズ体操 10:00~10:30
20 2階ホール 映画鑑賞会 園芸 花壇の手入れ 10:00~11:00	21 2階ホール 計算ドリル 1階レストラン 本格的体操! 10:00~10:30	22 2階ホール オセロ 1階レストラン タオルで体操 10:00~10:30	23 2階ホール 懐かしの童謡鑑賞 1階レストラン ボール体操 10:00~10:30	24 2階ホール 塗り絵・折り紙 1階レストラン 音楽体操 10:00~10:30	25 2階ホール 漢字ドリル 5階サンシャインホール ハロウィン吊るし飾り 10:00~11:00	26 2階ホール ラジオ体操 1階レストラン チューズ体操 10:00~10:30
27 2階ホール 映画鑑賞会 園芸 草抜き・水やり 10:00~11:00	28 2階ホール 懐かしの童謡鑑賞 1階レストラン 本格的体操! 10:00~10:30	29 2階ホール みんなで合唱 1階レストラン タオルで体操 10:00~10:30	30 2階ホール 漢字ドリル 1階レストラン ボール体操 10:00~10:30	31 2階ホール 計算ドリル 1階レストラン 音楽体操 10:00~10:30	★毎週金曜日は手工芸を実施しています。 今月はハロウィンの飾りを作ります♡ ★毎日10時~1Fレストランにて体操を実施 皆さんお誘い合っご参加下さい。 (金曜日は除く)	

