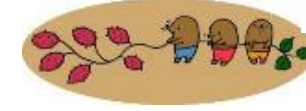


令和2年 10月

午前

レクリエーション

10時～11時



作成者
中川
高橋 (勇)
鬼澤

日	月	火	水	木	金	土		
<ul style="list-style-type: none"> ・月・火・水・木・土曜日は体操を行います。(1階レストラン) ・健康体操の時間には音楽体操・ラジオ体操 じゃんけん体操を行います。(2階ホール) ・金曜日は手工芸を行います。(参加費500円が別途かかります。) 						1 2階ホール 塗り絵	2 2階ホール 健康体操	3 2階ホール 計算ドリル
				1階レストラン 音楽体操 10:00～10:30		5階サンシャインホール 10:00～11:00 ちぎりアート (紅葉とふくろう・秋の花)	1階レストラン チューブ体操 10:00～10:30	
4 2階ホール 映画鑑賞会	5 2階ホール 健康体操	6 2階ホール 塗り絵	7 2階ホール 健康体操	8 2階ホール 計算ドリル	9 2階ホール 健康体操	10 2階ホール 漢字ドリル		
園芸 お花鑑賞 10:00～11:00	1階レストラン 本格的体操! 10:00～10:30	1階レストラン タオルで体操 10:00～10:30	1階レストラン ボール体操 10:00～10:30	1階レストラン 音楽体操 10:00～10:30	5階サンシャインホール 10:00～11:00 ちぎりアート (紅葉とふくろう・秋の花)	1階レストラン チューブ体操 10:00～10:30		
11 2階ホール 映画鑑賞会	12 2階ホール 健康体操	13 2階ホール 計算ドリル	14 2階ホール 健康体操	15 2階ホール 塗り絵	16 2階ホール 健康体操	17 2階ホール 漢字ドリル		
園芸 草むしり 10:00～11:00	1階レストラン 本格的体操! 10:00～10:30	1階レストラン タオルで体操 10:00～10:30	1階レストラン ボール体操 10:00～10:30	1階レストラン 音楽体操 10:00～10:30	5階サンシャインホール 10:00～11:00 ちぎりアート (紅葉とふくろう・秋の花)	1階レストラン チューブ体操 10:00～10:30		
18 2階ホール 映画鑑賞会	19 2階ホール 健康体操	20 2階ホール 塗り絵	21 2階ホール 健康体操	22 2階ホール 漢字ドリル	23 2階ホール 健康体操	24 2階ホール 計算ドリル		
園芸 お花鑑賞 10:00～11:00	1階レストラン 本格的体操! 10:00～10:30	1階レストラン タオルで体操 10:00～10:30	1階レストラン ボール体操 10:00～10:30	1階レストラン 音楽体操 10:00～10:30	5階サンシャインホール 10:00～11:00 屏風飾り(跳ねうさぎ)	1階レストラン チューブ体操 10:00～10:30		
25 2階ホール 映画鑑賞会	26 2階ホール 健康体操	27 2階ホール 漢字ドリル	27 2階ホール 健康体操	27 2階ホール 塗り絵	27 2階ホール 健康体操	27 2階ホール 計算ドリル		
園芸 草むしり 10:00～11:00	1階レストラン 本格的体操! 10:00～10:30	1階レストラン タオルで体操 10:00～10:30	1階レストラン ボール体操 10:00～10:30	1階レストラン 音楽体操 10:00～10:30	5階サンシャインホール 10:00～11:00 屏風飾り(跳ねうさぎ)	1階レストラン チューブ体操 10:00～10:30		



令和2年 10月 午後 レクリエーション

13時45分～15時

作成者
中川 (勇)
高橋
鬼澤



日	月	火	水	木	金	土
1日 十五夜(お月見団子作成します) 5・6・7・8日 団体工作 15日 誕生日会 21・22日 おやつ教室(抹茶どら焼き) 28日 お茶会 30日 ハロウィンイベント						
4	5	6	7	8	9	10
1階レストラン ①クラシック音楽会 ②メイクアップ教室	1階レストラン ①団体工作 ハロウィン壁飾り ②庭園散歩	1階レストラン ①団体工作 ハロウィン壁飾り ②書道	1階レストラン ①団体工作 ハロウィン壁飾り ②折り紙	1階レストラン ①十五夜 お団子作成 ②ちぎり絵	1階レストラン ①ラジオ体操 ②庭園散歩	1階レストラン 映画鑑賞 自由学校
11	12	13	14	15	16	17
2階ホール ①クラシック音楽会 ②メイクアップ教室	1階レストラン ①庭園散歩 ②書道	1階レストラン ①歌謡祭 ②パズル	1階レストラン ①ラジオ体操 ②塗り絵	1階レストラン 誕生日会	1階レストラン ①庭園散歩 ②パズル	1階レストラン 映画鑑賞 寅さんシリーズ
18	19	20	21	22	23	24
2階ホール ①クラシック音楽会 ②メイクアップ教室	1階レストラン ①庭園散歩 ②パズル	1階レストラン ①ラジオ体操 ②折り紙	1階レストラン ①おやつ教室 ②折り紙	1階レストラン ①おやつ教室 ②庭園散歩	1階レストラン ①のど自慢大会 ②ペン習字	1階レストラン 映画鑑賞 上を向いて歩こう
25	26	27	28	29	30	31
2階ホール ①クラシック音楽会 ②メイクアップ教室	1階レストラン ①庭園散歩 ②ペン習字	1階レストラン ①合唱会 ②塗り絵	1階レストラン ①お茶会 ②回想法DVD	1階レストラン ①庭園散歩 ②パズル	1階レストラン ハロウィン イベント	1階レストラン 映画鑑賞 空飛ぶタイヤ