



令和3年 9月 午前 レクリエーション



作成者
後藤
鬼澤

日	月	火	水	木	金	土
☆庭園散歩は月曜日から金曜日と日曜日に、おひとり様週2回 行っております。 ☆午前中の体操は9時から9時30分で行います。 ☆木曜日の手工芸のみ、物品代が有料となります。			1	2	3	4
			1階レストラン タオル体操	1階レストラン ラジオ・音楽体操	1階レストラン チューブ体操	1階レストラン 音楽鑑賞
			1階レストラン 折り紙 10:00~10:45	5階娛樂室 手工芸() 10:00~ 10:45	1階レストラン ボードゲーム 10:00~10:45	1階レストラン 計算ドリル 10:00~10:45
5	6	7	8	9	10	11
1階レストラン 映画鑑賞会 園芸 お花植え 10:00~10:45	1階レストラン ラジオ・音楽体操 1階レストラン 読書 10:00~10:45	1階レストラン ボール体操 1階レストラン 計算ドリル 10:00~10:45	1階レストラン タオル体操 1階レストラン 塗り絵 10:00~10:45	1階レストラン ラジオ・音楽体操 5階娛樂室 手工芸() 10:00~ 10:45	1階レストラン チューブ体操 1階レストラン 漢字ドリル 10:00~10:45	1階レストラン 音楽鑑賞 1階レストラン 折り紙 10:00~10:45
12	13	14	15	16	17	18
1階レストラン 映画鑑賞会 園芸 お水あげ 10:00~10:45	1階レストラン ラジオ・音楽体操 1階レストラン ボードゲーム 10:00~10:45	1階レストラン ボール体操 1階レストラン 折り紙 10:00~10:45	1階レストラン タオル体操 1階レストラン 塗り絵 10:00~10:45	1階レストラン ラジオ・音楽体操 5階娛樂室 手工芸() 10:00~ 10:45	1階レストラン チューブ体操 1階レストラン 音楽鑑賞 10:00~10:45	1階レストラン 音楽鑑賞 黒ひげ危機一髪 10:00~10:45
19	20	21	22	23	24	25
1階レストラン 映画鑑賞会 園芸 お花鑑賞 10:00~10:45	1階レストラン ラジオ・音楽体操 1階レストラン 塗り絵 10:00~10:45	1階レストラン ボール体操 1階レストラン 音楽鑑賞 10:00~10:45	1階レストラン タオル体操 1階レストラン 黒ひげ危機一髪 10:00~10:45	1階レストラン ラジオ・音楽体操 5階娛樂室 手工芸() 10:00~ 10:45	1階レストラン チューブ体操 1階レストラン ボードゲーム 10:00~10:45	1階レストラン 音楽鑑賞 読書 10:00~10:45
26	27	28	29	30		
1階レストラン 映画鑑賞会 園芸 お花鑑賞 10:00~10:45	1階レストラン ラジオ・音楽体操 1階レストラン 折り紙 10:00~10:45	1階レストラン ボール体操 1階レストラン 漢字ドリル 10:00~10:45	1階レストラン タオル体操 1階レストラン ボードゲーム 10:00~10:45	1階レストラン ラジオ・音楽体操 5階娛樂室 手工芸() 10:00~ 10:45		



作成者
後藤
鬼澤

令和3年 9月 午後レクリエーション

日	月	火	水	木	金	土
☆午後の体操は14時から14時30行います。 ☆庭園散歩は月曜日から金曜日と日曜日に、おひとり様週2回 行っております。 ☆ドリル等をお部屋で行いたい方にはプリントをお配りしてあり ます。			1	2	3	4
			1階レストラン チューブ体操	1階レストラン ボール体操	1階レストラン ヴィラの健康体操・音楽体操	1階レストラン 映画鑑賞 「釣りバカ日誌」 13:00~14:30
			1階レストラン ボードゲーム 15:00~16:45	1階レストラン 読書 15:00~16:45	1階レストラン 折り紙 15:00~16:45	
5	6	7	8	9	10	11
1階レストラン 音楽鑑賞会 メイクアップ教室	1階レストラン タオル体操 1階レストラン 読書 15:00~16:45	1階レストラン ヴィラの健康体操・ラジオ体操 1階レストラン パズル 15:00~16:45	1階レストラン チューブ体操 1階レストラン 折り紙 15:00~16:45	1階レストラン ボール体操 1階レストラン 黒ひげ危機一髪 15:00~16:45	1階レストラン ヴィラの健康体操・音楽体操 1階レストラン ペン習字 15:00~16:45	1階レストラン 映画鑑賞 「釣りバカ日誌2」 13:00~14:30
12	13	14	15	16	17	18
1階レストラン 音楽鑑賞会 メイクアップ教室	1階レストラン タオル体操 1階レストラン 計算ドリル 10:00~10:45	1階レストラン ヴィラの健康体操・ラジオ体操 1階レストラン 折り紙 15:00~16:45	1階レストラン チューブ体操 1階レストラン 塗り絵 15:00~16:45	1階レストラン ボール体操 1階レストラン 漢字ドリル 15:00~16:45	1階レストラン ヴィラの健康体操・音楽体操 1階レストラン 音楽鑑賞 15:00~16:45	1階レストラン 映画鑑賞 「男はつらいよ」 13:00~14:30
19	20	21	22	23	24	25
1階レストラン 音楽鑑賞会 メイクアップ教室	1階レストラン 敬老の日 イベント	1階レストラン ヴィラの健康体操・ラジオ体操 5階サンシャインホール お月見会 19:00~20:00	1階レストラン チューブ体操 1階レストラン ペン習字 15:00~16:45	1階レストラン ボール体操 1階レストラン 音楽鑑賞 15:00~16:45	1階レストラン ヴィラの健康体操・音楽体操 1階レストラン 塗り絵 15:00~16:45	1階レストラン 映画鑑賞 「続 男はつらいよ」 13:00~14:30
26	27	28	29	30	☆20日 敬老の日イベント ☆21日 お月見会イベント 9月は上記イベントが開催されます！ お楽しみに!(^^)!	
1階レストラン 音楽鑑賞会 メイクアップ教室	1階レストラン タオル体操 1階レストラン ボードゲーム 15:00~16:45	1階レストラン ヴィラの健康体操・ラジオ体操 1階レストラン 黒ひげ危機一髪 15:00~16:45	1階レストラン チューブ体操 1階レストラン パズル 15:00~16:45	1階レストラン ボール体操 1階レストラン ペン習字 15:00~16:45		