



令和4年5月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢  
午前 活動予定表

10時00分～10時45分



作成者  
国府田  
本橋  
菅野

日		月		火		水		木		金		土	
1	1階レストラン 映画鑑賞会 園芸 花壇草刈り	2	1階レストラン ラジオ・音楽体操 テーブルゲーム	3	1階レストラン ボール体操 大人の塗り絵	4	1階レストラン タオル体操 読書	5	1階レストラン ラジオ・音楽体操 5階娯楽室 手工芸教室 布アート パラ	6	1階レストラン チューブ体操 美しく書く 漢字練習会 26ページ	7	1階レストラン 回想法音楽鑑賞 折り紙教室
8	1階レストラン 映画鑑賞会 園芸 お花植え	9	1階レストラン ラジオ・音楽体操 読書	10	1階レストラン ボール体操 テーブルゲーム	11	1階レストラン タオル体操 折り紙教室	12	1階レストラン ラジオ・音楽体操 5階娯楽室 手工芸教室 布アート パラ	13	1階レストラン チューブ体操 脳を鍛える 計算問題 25ページ	14	1階レストラン クラシック音楽鑑賞 大人の塗り絵
15	1階レストラン 映画鑑賞会 園芸 グリーンカーテン 準備	16	1階レストラン ラジオ・音楽体操 折り紙教室	17	1階レストラン ボール体操 大人の塗り絵	18	1階レストラン タオル体操 テーブルゲーム	19	1階レストラン ラジオ・音楽体操 5階娯楽室 手工芸教室 布アート ひょうたん	20	1階レストラン チューブ体操 美しく書く 漢字練習会 27ページ	21	1階レストラン 回想法音楽鑑賞 読書
22	1階レストラン 映画鑑賞会 園芸 グリーンカーテン 準備	23	1階レストラン ラジオ・音楽体操 読書	24	1階レストラン ボール体操 テーブルゲーム	25	1階レストラン タオル体操 折り紙教室	26	1階レストラン ラジオ・音楽体操 5階娯楽室 手工芸教室 布アート ひょうたん	27	1階レストラン チューブ体操 脳を鍛える 計算問題 26ページ	28	1階レストラン クラシック音楽鑑賞 大人の塗り絵
29	1階レストラン 映画鑑賞会 園芸 グリーンカーテン 植付け	30	1階レストラン ラジオ・音楽体操 折り紙教室	31	1階レストラン ボール体操 大人の塗り絵	<p>☆庭園散歩は月曜日から日曜日の間に、お一人様 2回行ってまいります。 ☆午前中の体操は9時から9時30分で行います。 ☆木曜日の手工芸のみ物品代が有料となります。 ☆ドリル等をお部屋で行いたい方にはプリントをお配 りしております。</p>							

※テーブルゲームは、黒ひげ危機一髪・ワニワニパニック・モグラたたき・オセロ・トランプ 各種ご用意致しております。





# 令和4年5月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢 午後 活動予定表



作成者  
国府田  
本橋  
菅野

14時00分～15時00分

日		月		火		水		木		金		土	
1	1階レストラン	2	1階レストラン	3	1階レストラン	4	1階レストラン	5	1階レストラン	6	1階レストラン	7	1階レストラン
①クラシック音楽会 ②メイクアップ教室		団体工作 壁画 鯉のぼり		団体工作 壁画 鯉のぼり		団体工作 壁画 鯉のぼり		団体工作 壁画 鯉のぼり		団体工作 壁画 鯉のぼり		映画鑑賞 「奇跡のリンゴ」	
8	1階レストラン	9	1階レストラン	10	1階レストラン	11	1階レストラン	12	1階レストラン	13	1階レストラン	14	1階レストラン
母の日		①ペン習字 ②漢字ドリル		①読書 ②計算ドリル		①絵手紙 ②折り紙教室		①ちぎり絵 ②読書		①アメリカンフラワー ②大人の塗り絵		映画鑑賞 「幸せのパン」	
15	1階レストラン	16	1階レストラン	17	1階レストラン	18	1階レストラン	19	1階レストラン	20	1階レストラン	21	1階レストラン
①クラシック音楽会 ②メイクアップ教室		①ペン習字 ②テーブルゲーム		皐月の会		①読書 ②計算ドリル		①絵手紙 ②折り紙教室		①ちぎり絵 ②読書		映画鑑賞 「奇跡のシンフォニー」	
22	1階レストラン	23	1階レストラン	24	1階レストラン	25	1階レストラン	26	1階レストラン	27	1階レストラン	28	1階レストラン
①クラシック音楽会 ②メイクアップ教室		①アメリカンフラワー ②大人の塗り絵		①読書 ②計算ドリル		①ペン習字 ②漢字ドリル		①絵手紙 ②折り紙教室		①ちぎり絵 ②読書		映画鑑賞 「赤毛のアン」	
29	1階レストラン	30	1階レストラン	31	1階レストラン	・2日～6日 団体工作 壁画の鯉のぼりを作成します。 ・8日 母の日 お世話になっている皆様にささやかですがプレゼントをご用意させていただきました。 ・17日 皐月の会 ギター演奏をお楽しみください。							
①クラシック音楽会 ②メイクアップ教室		①アメリカンフラワー ②大人の塗り絵		①ペン習字 ②漢字ドリル									