



令和4年9月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午前 活動予定表

10時00分～10時45分

作成者
遠藤
中川
鈴木

日	月	火	水	木	金	土
☆庭園散歩は月曜日から日曜日までの間に、お一人様2回行ってまいります。 ☆午前中の体操は9時から9時30分で行います。 ☆木曜日の手工芸のみ物品代が有料となります。 ☆ドリル等をお部屋で行いたい方にはプリントをお配りしております。				1	2	3
				1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン
				ラジオ体操	★そら鍼灸院体操	回想法音楽鑑賞
				5階娯楽室手工芸教室 「和みふくろう」	テーブルゲーム	脳を鍛える 計算問題 43ページ
4	5	6	7	8	9	10
1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン
クラシック音楽鑑賞	youtube体操	ラジオ体操	ボール体操	音楽体操	★そら鍼灸院体操	クラシック音楽鑑賞
園芸 お花鑑賞	美しく書く 漢字練習会 42ページ	折り紙教室	大人の塗り絵	5階娯楽室手工芸教室 「和みふくろう」	脳を鍛える 計算問題 44ページ	読書
11	12	13	14	15	16	17
1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン
クラシック音楽鑑賞	youtube体操	音楽体操	タオル体操	ラジオ体操	★そら鍼灸院体操	回想法音楽鑑賞
園芸 お水あげ	テーブル ゲーム	大人の塗り絵	美しく書く 漢字練習会 43ページ	5階娯楽室手工芸教室 「和みふくろう」	折り紙教室	読書
18	19	20	21	22	23	24
1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン
クラシック音楽鑑賞	youtube体操	ラジオ体操	ボール体操	音楽体操	★そら鍼灸院体操	クラシック音楽鑑賞
園芸 お花鑑賞	脳を鍛える 計算問題 45ページ	折り紙教室	大人の塗り絵	5階娯楽室手工芸教室 「実りの秋」	美しく書く 漢字練習会 44ページ	テーブル ゲーム
25	26	27	28	29	30	
1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	
クラシック音楽鑑賞	youtube体操	音楽体操	タオル体操	ラジオ体操	★そら鍼灸院体操	
園芸 お水あげ	大人の塗り絵	脳を鍛える 計算問題 46ページ	折り紙教室	5階娯楽室手工芸教室 「実りの秋」	美しく書く 漢字練習会 45ページ	





令和4年9月 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢

午後 活動予定表

14時00分～15時00分

作成者
遠藤
中川
鈴木

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ・1日、2日、5日、6日、7日 日替わり露店巡り(日中):5日間に渡り、様々な露店を実施します! ・8日、15日、22日、29日 秋の味覚巡り:たくさんの秋の食べ物を堪能して下さい! ・10日 お月見会:きれいなお月様を見ながらデザートパーティーを実施します! ・14日 納涼祭:職員がソーラン節と神輿担ぎを披露します! 日光猿軍団の猿回し披露!! ・19日 敬老会:皆様の長寿を職員一同、お祝いさせていただきます! 				1	2	3
				1階レストラン	1階レストラン	5階サンシャインホール
				日替わり 屋台巡り 駄菓子屋・ポップコーン	日替わり 屋台巡り かき氷・輪投げ・千本釣り	映画鑑賞 「西遊記」
						1階レストラン 「絵手紙」
4	5	6	7	8	9	10
1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	5階サンシャインホール
①映画鑑賞会 ②メイクアップ教室	日替わり 屋台巡り フルーツポンチ・ヨーヨー釣り 金魚すくい	日替わり 屋台巡り 綿あめ・チョコレートフォンデュ 金魚すくい	日替わり 屋台巡り たこ焼き・射的	秋の味覚巡り	十五夜 お月見団子作成	映画鑑賞 「奥様は魔女」
						1階レストラン 「優しい塗り絵」
11	12	13	14	15	16	17
1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	5階サンシャインホール
①映画鑑賞会 ②メイクアップ教室	①アメリカンフラワー ②大人の塗り絵	①絵手紙 ②折り紙教室	納涼祭	秋の味覚巡り	①ペン習字 ②漢字ドリル 46ページ	映画鑑賞 「武士の献立」
						1階レストラン 「折り紙」
18	19	20	21	22	23	24
1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	5階サンシャインホール
①映画鑑賞会 ②メイクアップ教室	敬老会	①ボードゲーム ②塗り絵	お誕生日会	秋の味覚巡り	①読書 ②漢字ドリル 47ページ	映画鑑賞 「図書館戦争」
						1階レストラン 「大人の塗り絵」
25	26	27	28	29	30	
1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	1階レストラン	
①映画鑑賞会 ②メイクアップ教室	団体工作	団体工作	団体工作	秋の味覚巡り	団体工作	