

高齢者向け施設 訪問記

特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅、デイサービス(通所介護)、グループホームなど多くの施設があります。それぞれ、サービス内容や特色も違うので、利用者にとって身体能力向上と心身の安らぎにつながる施設選びを。



◆利用条件…65歳以上の方
土浦市港町3-30-23
☎029-835-1133

柴田とし子施設長は「今すぐに入居を考えていない方でも、お気軽に相談や施設見学が出来る体制をとっています」と話す。

季節に応じた様々な行事を催し、4月には大相撲立浪部屋の力士が同施設を訪れ(II写真)、ちゃんこ鍋の振る舞いや、簡易土俵による相撲観戦、相撲体験を行い、入居者が楽しいひと時を過ごした。



四季折々の雄大な霞ヶ浦の景色が1年を通して楽しめる。広々としたロビーは明るい雰囲気開放的。1階に介護棟(17室)、2階から5階が一般棟(自立棟・45室)。敷地内にはクリニックが併設し、入居者の健康管理や診察・往診を行うほか、介護職員が24時間常駐し安心して暮らせる環境を整えている。

介護付有料老人ホーム ケアパレス・ナヴァール

有限会社 常陽企画



◆1カ月の利用料金(目安)
125,000円(家賃、食費など)
つくば市台町2-3-10
☎029-875-5656

併設された訪問介護事業所のホームヘルパーが、ケアプランに基づいたさまざまな日常をサポート。同会が運営するデイサービスも利用ができ、季節の催しやレクリエーションで交流が図れる。さらに、医療機関と連携し訪問診療の受診も可能。「培ったノウハウを活かし、安心安全快適な生活を送れるようサポートします」と管理者の三浦敬子さんは話す。

日差しが差し込む吹き抜けの中庭と、エントランスホールが開放感を感じさせる館内。1階は日用品などを取りそろえるドラッグストアが出店。2階と3階には一般介護のほか、認知症の人にも対応し、一人ひとりの身体状況に合わせて生活ができる、全50戸の居室が用意されている。



サービス付き高齢者向け住宅 サンシャイン・コンフォートつくば

医療法人社団 みなみつくば会



◆1回の利用料金(目安)
1,597円 ※要介護3の場合
牛久市城中町148-1
☎029-830-8686

そのほか、近隣農家の協力のもと、新鮮な野菜を入居者や家族、施設利用者に安く販売するなど地域交流も図っている。

牛久沼近隣に位置し、四方が豊かな自然に囲まれた特別養護老人ホーム「元気館」に併設するデイサービス(定員60人)。「自立支援」を目指した独自のサービスを展開している。約70種ある「選択レクリエーション」の中から自分で好きなものに参加したり、行動意欲に対し付与する「ポイント券」で施設内の売店で商品と引き換えが出来るりと、利用者が楽しみながら自立した生活が送れるよう、さまざまな工夫を凝らす。



デイサービス 1日型 元気館デイサービスセンター

社会福祉法人 慈陽会