

# 1月の予定

## お知らせ

明けましておめでとうございます。  
今年も宜しくお願い致します。  
新春最初の1週間は各イベントを行いながら皆様と過ごせればと考えています！

## ☆イベント風呂のお知らせ☆

今月のイベント風呂は**ほぐし湯**です！  
体の芯から温まろう(〜♪)

## 行事食メニュー

今月は**新春の日メニュー**となっております。

# 2月の予定

## ☆イベント風呂のお知らせ☆

今月のイベント風呂は**くつろぎの湯**です♡  
気持ちも包む、絹のような湯ざわりを堪能ください( \_ - ) ☆

## 行事食メニュー

2月は**バレンタインメニュー**です♡  
乞うご期待下さい(〜)

## お知らせ

Instagram始めました☆  
#サンシャインコンフォート  
つくばデイサービス  
で検索してみてください(〜)

# 2021年 1月

| 月曜日   | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日   |
|---|--|---|---|---|---|
|   |  |   |   | 1(元日)   | 2   |
|   |  |   |   | お休み   | お休み   |
| 4   | 5  | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 新春歌謡ショー<br>          | 福笑い<br>             | 新春双六大会<br>         | 新春カルタ大会<br>        | 新春書初め大会<br>          | 新年会<br>            |
| 11(成人の日)  | 12   | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 手先を使った<br>工作  | 工作<br>~バレンタイン~<br> | 工作<br>~バレンタイン~<br> | 工作<br>~バレンタイン~<br> | 手紙作成<br>             | 工作<br>~バレンタイン~<br> |
| 18  | 19   | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 工作<br>~バレンタイン~<br> | 工作<br>~節分~<br>    | 手先を使った<br>工作  | 工作<br>~節分~<br>    | 工作<br>~バレンタイン~<br> | 工作<br>~節分~<br>    |
| 25  | 26   | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 工作<br>~節分~<br>     | 手紙作成<br>          | 工作<br>~節分~<br>   | 手先を使った<br>工作  | 工作<br>~節分~<br>     | 誕生日会<br>         |

ご新規・増回も承っております。

来月の予定は変更になる場合がございます。  
予めご了承下さい。

サンシャイン・コンフォートつくば  
デイサービス

〒305-0868  
つくば市台町 2-3-10

TEL 029-875-5656  
Fax 029-875-5645