



## 7月8日 七夕流れピンポン玉すくい大会



### &お誕生会

流れてきたピンポン玉をお玉ですくうチーム対抗戦！  
マークの付いた玉をすくった方には「特別賞」が贈られました。  
4名の皆様がお誕生日をお迎えになりました。

## 七夕飾り

七夕飾り&短冊と天の川を作りました。  
皆さんの願いがかないますように…

## しおり作り

和柄の布を切って、貼りました。布の組み合わせは皆さんのセンスにおまかせ☆  
夏祭りに向けた施設内の飾りつけにも使っています！是非、見に来てください。



## 7月21日 ハーモニカ

牛久ハーモニカメイトの皆様にお越しいただきました♪  
独奏から色々な種類のハーモニカによる合奏まで、懐かしい音色を楽しみました。ハーモニカの演奏に合わせて、知床旅情などを歌いました。



## 7月22日 ライアー

つくばライアーの響きの皆様にお越しいただきました☆ライアーとは竖琴です。ライアーの音色に触れることは初めて！の方が多くいらっしゃいました。澄んだ美しい音色でした。



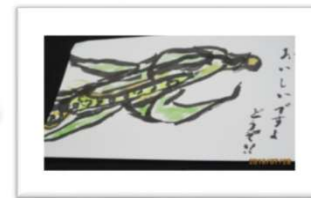
## 7月26日 箏曲

箏曲研究室みやびの皆様の演奏を聴かせていただきました。繊細な美しい音色でした。



## 7月28日 絵手紙

とうもろこしを描きました。それぞれのセンスで素敵なとうもろこしに。



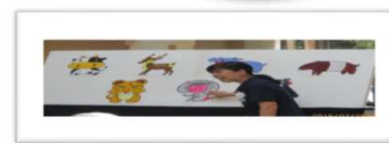
まずは筆の運びを練習。ゆっくり描くことがポイント。

描きたい物とにらめっこ。

完成。おいしそうですね。どなたに送るのかな？

## 7月29日 パネルシアター

パネルシアター夢ぼっぼの皆さんの公演！



花咲か爺さんのお話を聞かせていただきました。お話の流れに合わせて、歌を歌いました。

『うし』から始まり、『うし』で終わる動物しりとりをしました。

## 夏祭り 8月20日(土) 13:30より 施設内にて 和太鼓演奏 ソーラン節 盆踊りなど



医療法人社団みなみつくば会

介護老人保健施設 プレミアール元気館 担当 板倉 豊島 渡邊

所在地：茨城県つくば市谷田部6107-1 TEL：029-838-1919