

10月26日 大運動会



今年の競技は・・・
玉入れ
仮装リレー
綱引き

赤・白・青のチーム対抗戦
優勝目指して力が入りました。
今年のリレーはハロウィンにちなみ、引いたカードに書かれているものに仮装。何に当たるかなとドキドキ!! 魔女やおばけなどに変身☆ちよっぴりはすかしそうに記念写真をパチリ

10月21日 絵手紙



今月のお題は柿
運筆の練習から始まり、色を混ぜておいしそうな柿を描きました。先生に教わり、だんだんと上達されています。約1時間じっくりと取り組み、完成した作品は施設内に展示中。ぜひ見に来てください。

ボランティアの皆様 ありがとうございます!!

10月7日 オカリナ



遠音の皆様による演奏です♪
三味線とのコラボ★
素敵な音色でした。
馴染みの曲では歌で参加しました。
演奏後は遠音の皆様が一人一人にお声かけくださいました。

10月12日 オカリナ



つくばみらい市よりアンダンテの皆様にお越しいただきました。
音楽がお好きな元気館の皆様。
元気な歌声が聞こえてきました。

10月18日 アニマルセラピー



恒例のアニマルセラピーです
この日を楽しみにしている元気館の皆様
素敵な笑顔でなでたり、抱きかかえたり・・・次に会える日が待ち遠しいという声が聞こえてきました。



医療法人社団みなみつくば会

介護老人保健施設 プレミアール元気館 担当 板倉 豊島 渡邊

所在地: 茨城県つくば市谷田部6107-1 TEL: 029-838-1919