

# 1月27日 チーム対抗 風船羽子板大会



交代しながら皆さんで1つの作品を作っています。館内に掲示してありますので、お越しの際は是非ご覧ください



手作りの羽子板で風船バレー！おなじみの風船バレーも羽子板で新春気分。チーム対抗戦だったので、優勝目指して一致団結。応援の皆さんにも力が入っていました。

## 体操



個々のリハビリの他に毎日体操の時間があります。体を動かすことその他、嚥下がしっかりできるようにお口の運動もします。毎日続けて、お食事がおいしくいただけるように取り組んでいます。



2月は節分の行事を予定しています。お楽しみ



医療法人社団みなみつくば会

介護老人保健施設 プレミエール元気館 担当 板倉 豊島 渡

所在地: 茨城県つくば市谷田部6107-1 TEL: 029-838-1919