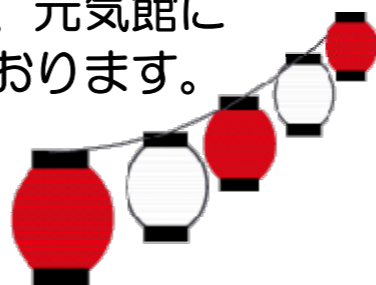




暑さの厳しい日々が続いております。脱水などに気をつけながら、リハビリやレクレーションなどに取り組んでいます。今月は夏まつりを予定しております。入所の皆様にも準備をお手伝いいただき、飾り付けの準備中です。ご家族やご友人はもちろん、元気館にご関心をいただいている方々のご参加もお待ちしております。



7月19日 七夕ボールすくい大会



1チーム3人で筒を流れてきたスーパーボールを、お玉でいくつすくえるか4チームで競いました。皆さん集中してすくっていました。中には一番下で待っている方の為に、すくわずに流してくださる方も。応援の皆さんも頑張ってくださいました。



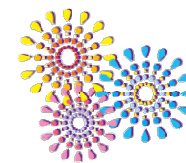
7月12日、26日 外食



毎月恒例のお誕生日をお祝いする外食会！久しぶりの外食という方は「絶対に行く！」とこの日をとても楽しみにしていらっしゃいました。



7月5日 よさこい野木支部



栃木県の野木町より片道約2時間かけてお越しくださいました。野木支部の皆様の踊りを真似し、座ったまま踊ったり、鳴子を鳴らしたりと楽しいひと時を過ごしました。最後はタッチをしてお別れ。沢山のふれあいに笑顔いっぱいでした。



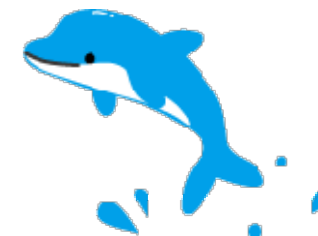
7月22日 つくばふれ愛よさこい



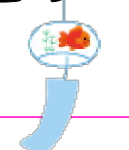
今回は3回目の公演。よさこい、マジック、盆踊り等を披露していただきました。入所の皆さんは踊りのリズムに合わせて鳴子を鳴らして参加しました。夏の楽しいひと時でした。



7月26日 オカリナ遠音



透き通った音色に聴き入っていた皆さん。お馴染みの曲でもオカリナによる演奏で違った印象の曲に。三味線とのコラボもありました。



医療法人社団みなみつくば会

介護老人保健施設 プレミアール元気館 担当 豊島 渡邊

所在地：茨城県つくば市谷田部6107-1 TEL: 029-838-1919

