

先月は暑かったり涼しかったりと気温に変化のある1ヶ月でした。これからは過ごしやすくなりますが、風邪にかかりやすい季節となります。手洗いやうがい、十分に体を休めて予防に努めて参ります。

9月20日 お誕生日会&風船飛ばしゲーム

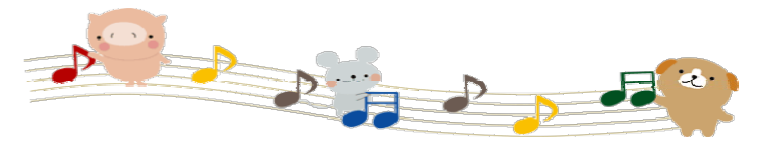


おめでと

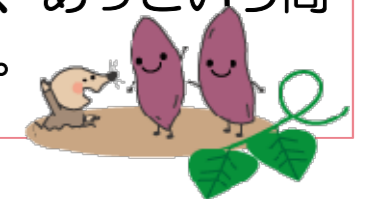
チーム対抗戦！紙を丸めて作った玉を輪の中の風船に当てて、輪の外へ出すゲームです。1回に3人ずつが挑戦し、3回戦の合計が多いチームの優勝！玉を取って投げるまでの時間を短縮しようと工夫されている方の姿もありました。接戦の末、デイケアチームが制しました。賞状を受け取り、万歳のポーズで記念撮影をしました。



9月2日 友和会



「腕の良い方々なのでお勧めですよ」と伺い、お待ちしております。歌、尺八、ウクレレ、南京玉簾など、沢山披露いただきました。お勧めいただいた通りすばらしく、あっという間のひと時でした。



9月5日 音楽療法

合唱、ハンドベル、輪唱などをしました。入所されている方からのリクエスト「星影のワルツ」はご存知の方が多く曲だったので、歌声が良く聞こえました。「東京音頭」では手踊りをする方もいらっしゃいました。ハンドベルには赤・青・黄の3色のしるしが付いています。楽譜にはドレミではなく持っているベルの色が書かれており、演奏しやすいよう工夫されています。今月は「知床旅情」を演奏しました。

