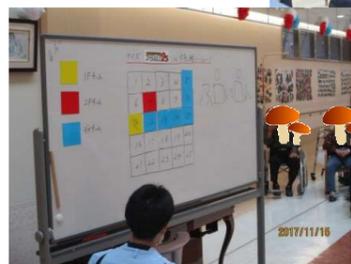




今年もあと1ヶ月。寒さが増し、風邪やインフルエンザの流行する季節となりました。予防接種と日々の健康管理で元気に過ごして、クリスマスやお正月などの季節の行事を楽しんで参ります。

## 11月15日 お誕生日会&クイズショー



今月、お誕生日をお迎えになった方は5名です。90代の方もおり、皆様元気にお誕生日をお迎えになりました。おめでとうございます。今月のお楽しみレクリエーションは・・・アタック25の元気館バージョン!!3チームに分かれ、クイズに答えてパネル争奪戦。この写真は誰でしょう?などの問題25問にチーム代表者が手を挙げました。パネルをひっくり返そうとチームのために一生懸命になってくださった代表の皆様。応援の皆様も問題を聞いて考えていました。

### 優勝 デイケア

**12月16日(土) 13:30より クリスマス会**  
当施設に関心をお寄せいただいている方の参加も  
お待ちしております。

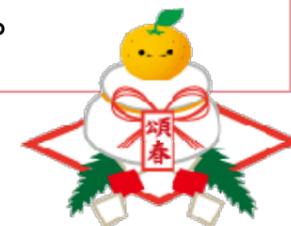


## 11月25日 絵手紙



今回のお題は「お正月」

1カ月後にはお正月を迎えます。鏡餅やこま、門松を描いて年賀状を製作しました。どうやって描いたら良いのか分からない、色の塗り方が分からない等と言いながらも、それぞれの感性で仕上がりました。切手を貼れば年賀状として送ることも出来ます。12月のお題は「クリスマス」を予定しています。



## 11月29日 外食



ばんどう太郎にて11月生まれの皆様のお祝い。今月は3名の方がお出かけしました。皆様この日を心待ちにしていっしょに楽しみました。お寿司や釜飯などそれぞれお好みのメニューを注文。食べたい物をおいしくいただき、楽しい時間を過ごしていただけたようで、職員もうれしい気持ちになりました。



医療法人社団みなみつくば会

介護老人保健施設 プレミエール元気館 担当 渡邊

所在地：茨城県つくば市谷田部6107-1 TEL: 029-838-1919

