

寒さの厳しい日々が続き、降雪の心配も例年以上です。梅のたよりを楽しみに、風邪やインフルエンザの予防に努め、元気に過ごしてまいります。

## 1月17日「新春！落とすな！拾え！ 羽子板風船大会&誕生日会」



今月も皆様元気にお誕生日をお迎えになりました。もうこんな年に…とおっしゃりながらもお誕生日カードを受け取るとにっこり笑顔に。

1月の行事は恒例の羽子板風船大会です。お正月気分を羽子板で演出☆  
去年はバレーボールのようにネットごしに向き合って風船バレーをしました。今年は羽根つきならぬ風船つき。チームで何回つけるか競いました。



## 2月の行事は節分です

### 日常の風景



毎日、昼食前に集団リハビリに取り組んでいます。体操や早口言葉などの発声をして、誤嚥せずしっかりお食事が出来るように頑張っています。

### 入所者さまの作品



皆様それぞれが言葉を選び書初めをしました。明るい言葉が並んでいますね。半紙にバランスよく、しっかりと書かれました。絵は苦手だけれど、習字はやりたいと挑戦してくださった方もいらっしゃいました。



今月の貼り絵は節分にちなんで鬼です。にっこり笑顔にすると鬼もやさしくなり、明るい作品に仕上がりました。



どちらの作品も施設内に掲示しております。お越しの際は是非ご覧ください。



医療法人社団みなみつくば会

介護老人保健施設 プレミエール元気館 担当 渡邊

所在地：茨城県つくば市谷田部6107-1 TEL: 029-838-1919

