



桜をはじめ色々な花を楽しむことができる季節となりました。また、お孫様の進学や進級をお喜びの方々もいらっしゃいます。過ごしやすい陽気となりましたので、色々なことに取り組んで参ります。

## 3月21日「チーム対抗ひな壇輪投げ大会 & お誕生日会」



### 3月生まれの方は11名。おめでとうございます。

3月の行事を開催しました。

各チーム4人がひな壇に書かれている的をめがけ輪を投げます。

1段目20点、2段目30点、3段目50点。合計点数で競うチーム対抗戦です。

職員の付き添いのもと、身を乗り出し、高得点めざして投げている方もいらっしゃいました。対抗戦となると熱のこもった戦いとなる輪投げでした。



## お花見



## 書道教室



書道は人気のあるレクリエーションの一つです。昔やっていた時のことを思い出しながら、お手本を見て何回も練習しました。施設内に掲示しましたので、是非、素敵な作品をご覧ください。

## 入所者さまの作品



3月の貼り絵はお雛様とお内裏様。2組ともかわいらしい作品に仕上がりました。貼り絵は簡単のように見えるかもしれませんが、ご病気や障害を負った入所の方々にとりましては、時に難しく、手先を使う良いリハビリとなっています。



施設敷地内の桜が満開に。暖かな日差しの中、お花見とおしゃべりを楽しみました。数日後、きれいな桜吹雪を見ることができました。また来年。



IMAGAWA

医療法人社団みなみつくば会

介護老人保健施設 プレミエール元気館 担当 渡邊

所在地：茨城県つくば市谷田部6107-1 TEL: 029-838-1919

