

# 平成27年6月レクリエーションスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
AM		1 塗り絵 10:30～ラジオ体操	2 パズル 10:30～ラジオ体操	3 折り紙 10:30～ラジオ体操	4 計算問題 10:30～ラジオ体操	5 間違い探し 10:30～ラジオ体操	6 漢字問題 10:30～ラジオ体操
PM		カラオケ	①書道 ②音楽療法	庭園散歩 & エクササイズ	①永田屋 ②ボール体操	①絵手紙 ②マッサージ	①映画鑑賞会 ②整容
AM	7 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	8 折り紙 10:30～ラジオ体操	9 漢字問題 10:30～ラジオ体操	10 計算問題 10:30～ラジオ体操	11 パズル 10:30～ラジオ体操	12 塗り絵 10:30～ラジオ体操	13 間違い探し 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	庭園散歩 & エクササイズ	①絵手紙 ②マッサージ	カラオケ	①書道 ②音楽療法	①アヤメ祭り ②ボール体操	ボール・セラバンド 体操
AM	14 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	15 漢字問題 10:30～ラジオ体操	16 折り紙 10:30～ラジオ体操	17 パズル 10:30～ラジオ体操	18 間違い探し 10:30～ラジオ体操	19 塗り絵 10:30～ラジオ体操	20 計算問題 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	①陶芸 ②マッサージ	カラオケ	①書道 ②音楽療法	①永田屋 ②ボール体操	庭園散歩 & エクササイズ	①映画鑑賞会 ②整容
AM	21 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	22 間違い探し 10:30～ラジオ体操	23 計算問題 10:30～ラジオ体操	24 漢字問題 10:30～ラジオ体操	25 折り紙 10:30～ラジオ体操	26 パズル 10:30～ラジオ体操	27 塗り絵 10:30～ラジオ体操
PM	父の日 お誕生日会	①書道 ②音楽療法	庭園散歩 & エクササイズ	FREEDAMミュージック フィットネス教室	カラオケ	①絵手紙 ②マッサージ	①手工芸 ②整容
AM	28 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	29 漢字問題 10:30～ラジオ体操	30 折り紙 10:30～ラジオ体操	移動販売『永田屋』 → 4日(木)・18日(木) お買い物バス → 10日(水)・24日(水)			
PM	音楽鑑賞 整容	①書道 ②音楽療法	庭園散歩 & エクササイズ	※27日(土)の手工芸は、参加費がかかりますので、ご了承下さい。 月～金曜日の14:45～15:00は、機能訓練体操			