

週間献立表

		3月31日(日)	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
朝食	A	ビーフのスープ煮 ブロッコリーのサラダ パン 牛乳	大豆と茄子のトマト煮 かにかまサラダ パン 牛乳	スクランブルエッグ ポテトサラダ パン 牛乳 ポタージュ	ポテトのベーコン炒め しる菜とツナのサラダ パン 牛乳 コンソメスープ	ピザトースト 海藻のサラダ 牛乳 デザート コンソメスープ	目玉焼き 二色和え パン 牛乳 パンブキンポタージュ	ポトフ風 ピーナツ和え パン 牛乳
	B	ふんわり真丈の煮物 ブロッコリーのサラダ ごはん 味噌汁 牛乳	車麩の煮物 納豆 ごはん 牛乳 味噌汁	卵しらす粥 リーゼットと野菜の炒め物 ポテトサラダ 牛乳 味噌汁	三色高野しのだの煮物 しる菜とツナのサラダ ごはん 牛乳 味噌汁	厚揚げのそぼろあんかけ 海藻のサラダ ごはん 牛乳 味噌汁	豚肉と白菜の炒め煮 二色和え ごはん 牛乳 味噌汁	さつま芋粥 高野豆腐の卵とし ピーナツ和え 牛乳 味噌汁
昼食	A	メバルの甘辛煮 ごぼうの味噌炒め 香の物 ごはん すまし汁	ポークチャップ かぶりのソメ煮 コーンサラダ ごはん オニオンスープ	鶏肉味噌焼き いんげんとちくわのり 青りんごゼリー ごはん コンソメスープ	あじの南蛮漬 大豆五目煮 香の物 ごはん すまし汁	豚肉のネギ塩炒め 切干大根の煮物 酢の物 ごはん すまし汁	【お花見弁当】 いなり寿司 赤飯 鱈の西京焼 鶏の唐揚げ 菜の花のお浸し すまし汁	かれいの煮付け じゃがいものそぼろあんかけ オクラのとろろ和え ごはん 味噌汁
	B	牛丼 ごぼうの味噌炒め 香の物 すまし汁	えびピラフ かぶりのソメ煮 レタスとかにかまのサラダ オニオンスープ	春キャベツと海老のバターの炒め物 いんげんとちくわのり 青りんごゼリー コンソメスープ	親子丼 大豆五目煮 香の物 すまし汁	カレー南蛮うどん 切干大根の煮物 酢の物		きつねそば じゃがいものそぼろあんかけ オクラのとろろ和え
おやつ		塩まんじゅう	レモンケーキ	イチゴのムース	水ようかん	メープルクリームケーキ	プッシュュー	ミニチョコパン
夕食	A	鶏肉の味噌マヨネーズ焼 さつま芋のレモン煮 なめ茸和え ごはん 味噌汁	たらのもろみ味噌焼 卵豆腐 フルーツ わかめごはん 味噌汁 ふりかけ	豚血 焼きなす キャベツの塩昆布和え ごはん 味噌汁	大根と豚肉のこってり煮 にらともやしの炒め物 隠元の胡麻和え ごはん すまし汁 ねりもの	鶏肉の酢豚風 春雨のさっと煮 三色ナムル ごはん 中華スープ	ハサの野菜あんかけ れんこんのピリ辛炒め フルーツ ごはん 味噌汁 ふりかけ	チキンレモンステーキ ビーフソテー レタスサラダ ごはん コンソメスープ
	B	赤魚の粕漬焼 さつま芋のレモン煮 なめ茸和え ごはん 味噌汁	チキン竜田 卵豆腐 フルーツ わかめごはん 味噌汁 ふりかけ	鮭の菜種焼き 焼きなす キャベツの塩昆布和え ごはん 味噌汁	ミックスフライ にらともやしの炒め物 隠元の胡麻和え ごはん すまし汁 ねりもの	さわらの醤油麹焼き 春雨のさっと煮 三色ナムル ごはん 中華スープ	友禅豆腐 れんこんのピリ辛炒め フルーツ ごはん 味噌汁 ふりかけ	ほきのマヨネーズ焼 ビーフソテー レタスサラダ ごはん コンソメスープ
日計	A	1人分:1499kcal 脂質:39.0g 食塩相:7.9g	1人分:1512kcal 脂質:40.4g 食塩相:15.1g	1人分:1667kcal 脂質:56.6g 食塩相:9.3g	1人分:1625kcal 脂質:55.8g 食塩相:8.5g	1人分:1401kcal 脂質:36.5g 食塩相:9.0g	1人分:1692kcal 脂質:47.4g 食塩相:10.2g	1人分:1520kcal 脂質:38.7g 食塩相:8.0g
日計	B	1人分:1604kcal 脂質:41.7g 食塩相:8.3g	1人分:1539kcal 脂質:43.6g 食塩相:15.7g	1人分:1632kcal 脂質:44.9g 食塩相:10.1g	1人分:1630kcal 脂質:45.5g 食塩相:8.0g	1人分:1650kcal 脂質:40.8g 食塩相:9.9g	1人分:1683kcal 脂質:42.4g 食塩相:9.3g	1人分:1537kcal 脂質:35.6g 食塩相:9.4g

都合により変更をすることがあります。ご了承ください。

週間献立表

		4月7日(日)	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)
朝食	A	鶏団子のトマト煮 もやしの和え物 パン 牛乳 177kcal	野菜とハムの豆乳クリーム煮 大根のサラダ パン 牛乳 177kcal	ツナソテー キャベツの和え物 パン 牛乳 ポタージュ 177kcal	はんぺんのマヨネーズ焼 カリフラワーのドレッシング和え パン 牛乳 コンソメスープ 177kcal	ロールキャベツコンソメ煮 ごぼうサラダ パン 牛乳 ポタージュ 177kcal	オムレツ 短冊野菜のサラダ パン 牛乳 ポタージュ 177kcal	ソーゼツと野菜のソテー マカロニサラダ パン 牛乳 コンソメスープ 177kcal
	B	鮭の塩焼 もやしの和え物 ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal	大豆と鶏肉の煮物 大根のサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal	チーズリゾット スクランブルエッグ キャベツの和え物 牛乳 ポタージュ 177kcal	ツナと野菜の炒め物 納豆 ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal	ふんわり真丈の煮物 ごぼうサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal	鶏つくねの野菜あんかけ 短冊野菜のサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal	野菜たっぷりの卵粥 炒り豆腐 マカロニサラダ 牛乳 味噌汁 177kcal
昼食	A	鶏肉の治部煮 炒り豆腐 香の物 ごはん 味噌汁 177kcal	チキンカレー グリーンサラダ ヨーグルト コンソメスープ 177kcal	ポークジンジャー 春キャベツのソテー ごぼうサラダ ごはん コンソメスープ 177kcal	さばの梅風味焼き ニラ玉炒め なめ茸和え ごはん 味噌汁 177kcal	カレイのガーリックソテー ジャーマンポテト 香の物 ごはん コンソメスープ 177kcal	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; text-align: center;"> <p>【春の味覚フェア】 メバルのフリッター 新じゃがとスナップエンドウのレ ミモザサラダ 芽キャベツのスープ</p>  </div>	さわらの和休焼き 切干大根と山菜の煮物 青菜の白和え ごはん 味噌汁 177kcal
	B	あんかけ五目チャーハン 炒り豆腐 香の物 味噌汁 177kcal	鮭のチーズ風味ピカタ グリーンサラダ ヨーグルト ごはん コンソメスープ 177kcal	ホキのエスカベッシュ 春キャベツのソテー ごぼうサラダ ごはん コンソメスープ 177kcal	チャーシュー麺 ニラ玉炒め なめ茸和え ごはん 味噌汁 177kcal	鶏肉のバター醤油焼 ジャーマンポテト 香の物 ごはん コンソメスープ 177kcal		かしわ天(鶏天)そば 切干大根と山菜の煮物 青菜の白和え 味噌汁 177kcal
おやつ		コーヒーゼリー 177kcal	ドーナツ 177kcal	オレンジゼリー 177kcal	栗まんじゅう 177kcal	グレープゼリー 177kcal	どらやき 177kcal	杏仁豆腐 177kcal
夕食	A	あさりの卵とじ なすの揚げ浸し ほうれん草としめじの和え物 ごはん 味噌汁 ねりもの 177kcal	赤魚の照り焼 花しんじょうの煮物 フルーツ ごはん 味噌汁 177kcal	海鮮豆腐 しゅうまい フルーツ杏仁 ごはん 中華スープ ふりかけ 177kcal	たら香味ソース 高野豆腐の煮物 小松菜のからし和え ごはん コンソメスープ 177kcal	メンチカツ ごぼうのそぼろ炒め 大根なます ごはん 味噌汁 ふりかけ 177kcal	和風ハンバーグ 南瓜の煮物 フルーツ ごはん 味噌汁 177kcal	あげだし豆腐野菜あんかけ ピーマンともやしの炒め物 漬物 ごはん すまし汁 177kcal
	B	豚肉とキャベツのごまみそ炒め なすの揚げ浸し ほうれん草としめじの和え物 ごはん 味噌汁 ねりもの 177kcal	煮込みハンバーグ 花しんじょうの煮物 フルーツ ごはん 味噌汁 177kcal	油淋鶏 しゅうまい フルーツ杏仁 ごはん 中華スープ ふりかけ 177kcal	牛肉とごぼうのしぐれ煮 高野豆腐の煮物 小松菜のからし和え ごはん コンソメスープ 177kcal	あじのしょうゆ焼 ごぼうのそぼろ炒め 大根なます ごはん 味噌汁 ふりかけ 177kcal	ほっけの照り焼き 南瓜の煮物 フルーツ ごはん 味噌汁 177kcal	鯖の生姜煮 ピーマンともやしの炒め物 漬物 ごはん すまし汁 177kcal
日計	A	177kcal 脂質:43.6g 食塩相:9.6g	177kcal 脂質:43.6g 食塩相:10.1g	177kcal 脂質:47.3g 食塩相:9.0g	177kcal 脂質:56.7g 食塩相:9.8g	177kcal 脂質:42.7g 食塩相:10.4g	177kcal 脂質:50.9g 食塩相:10.4g	177kcal 脂質:45.9g 食塩相:8.9g
日計	B	177kcal 脂質:42.5g 食塩相:11.2g	177kcal 脂質:47.7g 食塩相:8.4g	177kcal 脂質:63.2g 食塩相:9.6g	177kcal 脂質:45.9g 食塩相:9.3g	177kcal 脂質:44.8g 食塩相:9.6g	177kcal 脂質:45.1g 食塩相:10.0g	177kcal 脂質:50.8g 食塩相:9.2g

都合により変更をすることがあります。ご了承ください。

週間献立表

		4月14日(日)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
朝食	A	ウイナーソーテー マヨネーズ和え パン 牛乳 コンソメスープ <small>1人前 591kcal</small>	ポークビーンズ コーンサラダ パン 牛乳 <small>1人前 452kcal</small>	目玉焼き ポテトサラダ パン 牛乳 ポタージュ <small>1人前 496kcal</small>	鶏つみれのスープ煮 ツナのサラダ パン 牛乳 <small>1人前 452kcal</small>	ツナトースト かぼちゃサラダ デザート コンソメスープ 牛乳 <small>1人前 521kcal</small>	白菜のクリーム煮 大根サラダ パン 牛乳 <small>1人前 564kcal</small>	海老と野菜のソテー コールスローサラダ パン 牛乳 パンブキンポターージュ <small>1人前 445kcal</small>
	B	豆腐のそぼろ煮 マヨネーズ和え ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人前 335kcal</small>	肉団子の煮物 コーンサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人前 463kcal</small>	青菜粥 肉野菜炒め ポテトサラダ 牛乳 味噌汁 <small>1人前 447kcal</small>	里芋と鶏肉の煮物 納豆 ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人前 516kcal</small>	五目炒り卵 かぼちゃサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人前 557kcal</small>	はんぺんのマヨネーズ焼き 大根サラダ ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人前 482kcal</small>	梅かつお粥 ほっけの塩焼き コールスローサラダ 牛乳 味噌汁 <small>1人前 476kcal</small>
昼食	A	サーモンフライ じゃが芋金平 生姜和え ごはん 味噌汁  <small>1人前 543kcal</small>	カレイのパセリパン粉焼 里芋の煮物 香の物 ごはん 味噌汁  <small>1人前 550kcal</small>	春野菜と豚肉の炒め物 茄子の肉味噌炒め 香の物 ごはん すまし汁  <small>1人前 547kcal</small>	鶏肉の梅風味焼き ひじきの煮物 チンゲン菜の和え物 ごはん 味噌汁  <small>1人前 510kcal</small>	ハヤシライス コールスローサラダ ピーチムス コンソメスープ  <small>1人前 515kcal</small>	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> <p>【春の麺フェア】 桜えびと春キャベツの塩やきそば アスパラと帆立のバター醤油炒め</p> <p>抹茶ゼリー 卵スープ</p>  </div>	めばるのみりん漬焼き 高野豆腐の含め煮 香の物 ごはん 味噌汁  <small>1人前 406kcal</small>
	B	中華丼 じゃが芋金平 生姜和え 味噌汁  <small>1人前 443kcal</small>	あんかけ焼きそば 里芋の煮物 香の物 味噌汁  <small>1人前 454kcal</small>	さばの塩焼き 茄子の肉味噌炒め 香の物 ごはん すまし汁  <small>1人前 623kcal</small>	肉うどん ひじきの煮物 チンゲン菜の和え物 ごはん 味噌汁  <small>1人前 475kcal</small>	カレイのムニエル コールスローサラダ ピーチムス ごはん コンソメスープ  <small>1人前 440kcal</small>		焼き鳥丼 高野豆腐の含め煮 香の物 味噌汁  <small>1人前 477kcal</small>
おやつ		パウムクーヘン <small>1人前 87kcal</small>	抹茶ゼリー <small>1人前 65kcal</small>	エクレア <small>1人前 89kcal</small>	グレーゼリー <small>1人前 59kcal</small>	あんまん <small>1人前 39kcal</small>	アロエヨーグルト <small>1人前 432kcal</small>	チョコパウムクーヘン <small>1人前 41kcal</small>
夕食	A	鶏肉にんにく醤油焼き はるさめ炒め 小松菜のくすみ和え ごはん 味噌汁  <small>1人前 501kcal</small>	豚肉のマスタードソース 大根の水晶煮 フルーツ ごはん 味噌汁  ふりかけ  <small>1人前 534kcal</small>	豆腐と卵のふくさ焼き 野菜のうま塩炒め オクラのおかか和え ごはん 味噌汁  ねりもの  <small>1人前 472kcal</small>	タラのチリソース 小松菜とさつま揚げの煮ひたし もやしのナムル ごはん 中華スープ  <small>1人前 463kcal</small>	ホキのねぎ味噌焼 さつま芋と切り昆布の煮物 酢の物 ごはん すまし汁  <small>1人前 452kcal</small>	麻婆豆腐 ピーマン炒め フルーツ ごはん 味噌汁  <small>1人前 553kcal</small>	アジフライ 金平ごぼう 漬物 ごはん 味噌汁  ふりかけ  <small>1人前 601kcal</small>
	B	柳川風 はるさめ炒め 小松菜のくすみ和え ごはん 味噌汁  <small>1人前 548kcal</small>	めばるの煮付け 大根の水晶煮 フルーツ ごはん 味噌汁  ふりかけ  <small>1人前 480kcal</small>	鶏肉の山椒焼き 野菜のうま塩炒め オクラのおかか和え ごはん 味噌汁  ねりもの  <small>1人前 491kcal</small>	牛肉と春雨の韓国風炒め 小松菜とさつま揚げの煮ひたし もやしのナムル ごはん 中華スープ  <small>1人前 633kcal</small>	つくねの照り焼 さつま芋と切り昆布の煮物 酢の物 ごはん すまし汁  <small>1人前 555kcal</small>	たらの菜種焼き ピーマン炒め フルーツ ごはん 味噌汁  <small>1人前 484kcal</small>	肉豆腐 金平ごぼう 漬物 ごはん 味噌汁  ふりかけ  <small>1人前 515kcal</small>
日計	A	1人前 1722kcal カロリ 58.7g 脂質 58.8g 食塩相 9.1g	1人前 1601kcal カロリ 65.3g 脂質 46.5g 食塩相 7.6g	1人前 1604kcal カロリ 64.5g 脂質 55.5g 食塩相 10.0g	1人前 1483kcal カロリ 60.4g 脂質 41.9g 食塩相 11.0g	1人前 1586kcal カロリ 56.0g 脂質 49.5g 食塩相 8.9g	1人前 1590kcal カロリ 57.8g 脂質 42.8g 食塩相 10.7g	1人前 1534kcal カロリ 58.1g 脂質 42.3g 食塩相 9.3g
日計	B	1人前 1611kcal カロリ 67.4g 脂質 45.2g 食塩相 8.3g	1人前 1462kcal カロリ 58.8g 脂質 26.3g 食塩相 10.3g	1人前 1650kcal カロリ 66.5g 脂質 63.1g 食塩相 8.8g	1人前 1382kcal カロリ 57.4g 脂質 45.4g 食塩相 10.9g	1人前 1650kcal カロリ 64.2g 脂質 41.7g 食塩相 8.0g	1人前 1439kcal カロリ 55.3g 脂質 31.4g 食塩相 7.9g	1人前 1549kcal カロリ 68.5g 脂質 40.1g 食塩相 10.2g

都合により変更をすることがあります。ご了承ください。

週間献立表

		4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
朝食	A	野菜炒め スパゲティサラダ パン 牛乳 コンソメスープ 177kcal 459kcal	キャベツとはんぺんのコトコト煮 かにかまサラダ パン 牛乳 ポタージュ 177kcal 428kcal	オムレツ しろ菜とツナのサラダ パン 牛乳 コンソメスープ 177kcal 395kcal	クリームシチュー マカロニサラダ パン 牛乳 177kcal 531kcal	ポトフ風 春雨サラダ パン 牛乳 177kcal 445kcal	肉団子のコンソメ煮 かにかまサラダ パン 牛乳 177kcal 474kcal	スクランブルエッグ ピーナツ和え パン 牛乳 コーンポタージュ 177kcal 482kcal
	B	がんもの煮物 スパゲティサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal 542kcal	信田煮 かにかまサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal 458kcal	明太子と高菜のお粥 ほうれん草と卵のソテー しろ菜とツナのサラダ 牛乳 味噌汁 177kcal 527kcal	車麩の煮物 納豆 ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal 486kcal	厚揚げのそぼろあんかけ 春雨サラダ ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal 558kcal	いわしの梅煮 かにかまサラダ 牛乳 ごはん 味噌汁 177kcal 454kcal	豆乳リソット キャベツとツナの炒め物 ピーナツ和え 牛乳 コーンポタージュ 177kcal 538kcal
昼食	A	鶏肉の五香ソース なすのピリ辛炒め 春菊のわさび和え ごはん 味噌汁 177kcal 623kcal	赤魚のごま照り焼 なす田楽 香の物 ごはん 味噌汁 177kcal 503kcal	回鍋肉 水餃子 中華風和え ごはん 中華スープ 177kcal 570kcal	シーフードカレー ブロッコリーとしめじのソテー レタスサラダ グリーンピースポタージュ 177kcal 506kcal	たらのおろし煮 卵の花炒り煮 香の物 グリーンピースごはん 味噌汁 177kcal 455kcal	【昭和の日メニュー】 まぐろの竜田揚げ 里芋のにっころがし プリンアラモード 麦御飯 牛乳(ミルメーク) 昭和の日	ホキの柚子こしょう焼き がんもの煮物 大根なます ごはん 味噌汁 177kcal 498kcal
	B	ベーコンとキノコの和風パスタ なすのピリ辛炒め 春菊のわさび和え 177kcal 496kcal	かつ丼 なす田楽 香の物 味噌汁 177kcal 655kcal	醤油ラーメン 水餃子 中華風和え 177kcal 483kcal	豚肉と野菜の黒胡椒炒め ブロッコリーとしめじのソテー レタスサラダ ごはん グリーンピースポタージュ 177kcal 452kcal	鶏の唐揚げ 卵の花炒り煮 香の物 グリーンピースごはん 味噌汁 177kcal 559kcal		五目にゆめん がんもの煮物 大根なます 177kcal 361kcal
おやつ		フルーツあんみつ 177kcal 49kcal	塩まんじゅう 177kcal 68kcal	青りんごゼリー 177kcal 58kcal	ミニクリームパン 177kcal 104kcal	レモンケーキ 177kcal 58kcal	イチゴのムース 177kcal 104kcal	プチシュー 177kcal 84kcal
夕食	A	鯖のもろみ味噌焼 冬瓜のかにかまあんかけ 小松菜の和えもの ごはん 具だくさん汁 177kcal 580kcal	鶏肉と玉葱の味噌炒め 切干大根の煮もの フルーツ ごはん すまし汁 ふりかけ 177kcal 482kcal	かれいのマヨ焼 大根のそぼろ煮 菜の花のおかか和え ごはん 味噌汁 ねりもの 177kcal 533kcal	牛肉のスタミナ炒め 豆腐のかにかあんかけ キムチもやし ごはん 味噌汁 177kcal 575kcal	照り焼きハンバーグ 南瓜いとこ煮 白菜の柚子風味 ごはん 味噌汁 177kcal 550kcal	鶏肉の味噌マヨ焼 じゃが芋のピリ辛炒め フルーツ ごはん 味噌汁 177kcal 574kcal	フライ盛り合わせ 小松菜のソテー チーズサラダ ごはん コンソメスープ ふりかけ 177kcal 561kcal
	B	豚肉と彩り野菜の黒酢炒め 冬瓜のかにかまあんかけ 小松菜の和えもの ごはん 具だくさん汁 177kcal 458kcal	さけの西京焼き 大根なます フルーツ ごはん すまし汁 ふりかけ 177kcal 440kcal	豚肉の柳川風 大根のそぼろ煮 菜の花のおかか和え ごはん 味噌汁 ねりもの 177kcal 553kcal	チキンカツ 豆腐のかにかあんかけ キムチもやし ごはん 味噌汁 177kcal 537kcal	ほっけの漬焼き 南瓜いとこ煮 白菜の柚子風味 ごはん 味噌汁 177kcal 499kcal	あじの幽庵焼 じゃが芋のピリ辛炒め フルーツ ごはん 味噌汁 177kcal 449kcal	鶏肉のムニエル 小松菜のソテー チーズサラダ ごはん コンソメスープ ふりかけ 177kcal 531kcal
日計	A	177kcal 1111kcal 脂質 66.5g カハク 58.2g 食塩相 8.1g	177kcal 1479kcal 脂質 37.4g カハク 56.0g 食塩相 10.2g	177kcal 1556kcal 脂質 47.5g カハク 64.6g 食塩相 11.5g	177kcal 1716kcal 脂質 59.2g カハク 57.0g 食塩相 12.0g	177kcal 1508kcal 脂質 42.3g カハク 56.5g 食塩相 11.6g	177kcal 1799kcal 脂質 54.8g カハク 67.5g 食塩相 8.2g	177kcal 1625kcal 脂質 54.3g カハク 65.3g 食塩相 9.5g
日計	B	177kcal 1545kcal 脂質 42.8g カハク 55.7g 食塩相 8.9g	177kcal 1619kcal 脂質 43.8g カハク 59.8g 食塩相 9.6g	177kcal 1621kcal 脂質 45.3g カハク 71.8g 食塩相 13.3g	177kcal 1579kcal 脂質 35.0g カハク 73.4g 食塩相 8.5g	177kcal 1674kcal 脂質 49.3g カハク 66.1g 食塩相 10.6g	177kcal 1654kcal 脂質 32.6g カハク 70.7g 食塩相 8.0g	177kcal 1514kcal 脂質 55.3g カハク 58.3g 食塩相 10.7g

都合により変更をすることがあります。ご了承ください。