

週間献立表

		3月31日(日)	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
朝食	A	ビーボルのスープ煮 ブロッコリーのサラダ パン 牛乳	大豆と茄子のトマト煮 かにかまサラダ パン 牛乳	スクランブルエッグ ポテトサラダ パン 牛乳 ポタージュ	ポテトのベーコン炒め しろ菜とツナのサラダ パン 牛乳 コンソメスープ	ピザトースト 海藻のサラダ 牛乳 デザート コンソメスープ	目玉焼き 二色和え パン 牛乳 パンブキンポタージュ	ポトフ風 ピーナツ和え パン 牛乳
	B	ふんわり真丈の煮物 ブロッコリーのサラダ ごはん 味噌汁 牛乳	車麩の煮物 納豆 ごはん 牛乳 味噌汁	卵しらす粥 リーゼットと野菜の炒め物 ポテトサラダ 牛乳 味噌汁	三色高野しのだの煮物 しろ菜とツナのサラダ ごはん 牛乳 味噌汁	厚揚げのそぼろあんかけ 海藻のサラダ ごはん 牛乳 味噌汁	豚肉と白菜の炒め煮 二色和え ごはん 牛乳 味噌汁	さつま芋粥 高野豆腐の卵とし ピーナツ和え 牛乳 味噌汁
昼食	A	メバルの甘辛煮 ごぼうの味噌炒め 香の物 ごはん すまし汁	ポークチャップ かぶりのソメ煮 コーンサラダ ごはん オニオンスープ	鶏肉味噌焼き いんげんとちくわのり 青りんごゼリー ごはん コンソメスープ	あじの南蛮漬 大豆五目煮 香の物 ごはん すまし汁	豚肉のネギ塩炒め 切干大根の煮物 酢の物 ごはん すまし汁	【お花見弁当】 いなり寿司 赤飯 鱈の西京焼 鶏の唐揚げ 菜の花のお浸し すまし汁	かれいの煮付け じゃがいものそぼろあんかけ オクラのとろろ和え ごはん 味噌汁
	B	牛丼 ごぼうの味噌炒め 香の物 すまし汁	えびピラフ かぶりのソメ煮 レタスとかにかまのサラダ オニオンスープ	春キャベツと海老のバターの炒め物 いんげんとちくわのり 青りんごゼリー コンソメスープ	親子丼 大豆五目煮 香の物 すまし汁	カレー南蛮うどん 切干大根の煮物 酢の物		きつねそば じゃがいものそぼろあんかけ オクラのとろろ和え
おやつ		塩まんじゅう	レモンケーキ	イチゴのムース	水ようかん	メープルクリームケーキ	プッシュュー	ミニチョコパン
夕食	A	鶏肉の味噌マヨネーズ焼 さつま芋のレモン煮 なめ茸和え ごはん 味噌汁	たらのもろみ味噌焼 卵豆腐 フルーツ わかめごはん 味噌汁 ふりかけ	豚血 焼きなす キャベツの塩昆布和え ごはん 味噌汁	大根と豚肉のこってり煮 にらともやしの炒め物 隠元の胡麻和え ごはん すまし汁 ねりもの	鶏肉の酢豚風 春雨のさっと煮 三色ナムル ごはん 中華スープ	ハサの野菜あんかけ れんこんのピリ辛炒め フルーツ ごはん 味噌汁 ふりかけ	チキンレモンステーキ ビーフソテー レタスサラダ ごはん コンソメスープ
	B	赤魚の粕漬焼 さつま芋のレモン煮 なめ茸和え ごはん 味噌汁	チキン竜田 卵豆腐 フルーツ わかめごはん 味噌汁 ふりかけ	鮭の菜種焼き 焼きなす キャベツの塩昆布和え ごはん 味噌汁	ミックスフライ にらともやしの炒め物 隠元の胡麻和え ごはん すまし汁 ねりもの	さわらの醤油麹焼き 春雨のさっと煮 三色ナムル ごはん 中華スープ	友禅豆腐 れんこんのピリ辛炒め フルーツ ごはん 味噌汁 ふりかけ	ほきのマヨネーズ焼 ビーフソテー レタスサラダ ごはん コンソメスープ
日計	A	1人前:1499kcal かわり:58.3g 脂質:39.0g 食塩相:7.9g	1人前:1512kcal かわり:64.4g 脂質:40.4g 食塩相:15.1g	1人前:1667kcal かわり:61.9g 脂質:56.6g 食塩相:9.3g	1人前:1625kcal かわり:61.2g 脂質:55.8g 食塩相:8.5g	1人前:1401kcal かわり:57.0g 脂質:36.5g 食塩相:9.0g	1人前:1692kcal かわり:64.8g 脂質:47.4g 食塩相:10.2g	1人前:1520kcal かわり:63.2g 脂質:38.7g 食塩相:8.0g
日計	B	1人前:1604kcal かわり:56.2g 脂質:41.7g 食塩相:8.3g	1人前:1539kcal かわり:57.4g 脂質:43.6g 食塩相:15.7g	1人前:1632kcal かわり:64.4g 脂質:44.9g 食塩相:10.1g	1人前:1630kcal かわり:60.1g 脂質:45.5g 食塩相:8.0g	1人前:1650kcal かわり:67.6g 脂質:40.8g 食塩相:9.9g	1人前:1683kcal かわり:64.0g 脂質:42.4g 食塩相:9.3g	1人前:1537kcal かわり:58.3g 脂質:35.6g 食塩相:9.4g

都合により変更をすることがあります。ご了承ください。



週間献立表

		4月7日(日)	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)
朝食	A	鶏団子のトマト煮 もやしの和え物 パン 牛乳 177kcal	野菜とハムの豆乳クリーム煮 大根のサラダ パン 牛乳 177kcal	ツナソテー キャベツの和え物 パン 牛乳 ポタージュ 177kcal	はんぺんのマヨネーズ焼 カリフラワーのドレッシング和え パン 牛乳 コンソメスープ 177kcal	ロールキャベツコンソメ煮 ごぼうサラダ パン 牛乳 ポタージュ 177kcal	オムレツ 短冊野菜のサラダ パン 牛乳 ポタージュ 177kcal	ソーゼツと野菜のソテー マカロニサラダ パン 牛乳 コンソメスープ 177kcal
	B	鮭の塩焼 もやしの和え物 ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal	大豆と鶏肉の煮物 大根のサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal	チーズリゾット スクランブルエッグ キャベツの和え物 牛乳 ポタージュ 177kcal	ツナと野菜の炒め物 納豆 ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal	ふんわり真丈の煮物 ごぼうサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal	鶏つくねの野菜あんかけ 短冊野菜のサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 177kcal	野菜たっぷりの卵粥 炒り豆腐 マカロニサラダ 牛乳 味噌汁 177kcal
昼食	A	鶏肉の治部煮 炒り豆腐 香の物 ごはん 味噌汁 177kcal	チキンカレー グリーンサラダ ヨーグルト コンソメスープ 177kcal	ポークジンジャー 春キャベツのソテー ごぼうサラダ ごはん コンソメスープ 177kcal	さばの梅風味焼き ニラ玉炒め なめ茸和え ごはん 味噌汁 177kcal	カレイのガーリックソテー ジャーマンポテト 香の物 ごはん コンソメスープ 177kcal	【春の味覚フェア】 メバルのフリッター 新じゃがとサツインのレ ミモザサラダ 芽キャベツのスープ	さわらの和休焼き 切干大根と山菜の煮物 青菜の白和え ごはん 味噌汁 177kcal
	B	あんかけ五目チャーハン 炒り豆腐 香の物 味噌汁 177kcal	鮭のチーズ風味ピカタ グリーンサラダ ヨーグルト ごはん コンソメスープ 177kcal	ホキのエスカベッシュ 春キャベツのソテー ごぼうサラダ ごはん コンソメスープ 177kcal	チャーシュー麺 ニラ玉炒め なめ茸和え ごはん 味噌汁 177kcal	鶏肉のバター醤油焼 ジャーマンポテト 香の物 ごはん コンソメスープ 177kcal		かしわ天(鶏天)そば 切干大根と山菜の煮物 青菜の白和え 177kcal
おやつ		コーヒーゼリー 177kcal	ドーナツ 177kcal	オレンジゼリー 177kcal	栗まんじゅう 177kcal	グレープゼリー 177kcal	どらやき 177kcal	杏仁豆腐 177kcal
夕食	A	あさりの卵とじ なすの揚げ浸し ほうれん草としめじの和え物 ごはん 味噌汁 ねりもの 177kcal	赤魚の照り焼 花しんじょうの煮物 フルーツ ごはん 味噌汁 177kcal	海鮮豆腐 しゅうまい フルーツ杏仁 ごはん 中華スープ ふりかけ 177kcal	たら香味ソース 高野豆腐の煮物 小松菜のからし和え ごはん コンソメスープ 177kcal	メンチカツ ごぼうのそぼろ炒め 大根なます ごはん 味噌汁 ふりかけ 177kcal	和風ハンバーグ 南瓜の煮物 フルーツ ごはん 味噌汁 177kcal	あげだし豆腐野菜あんかけ ピーマンともやしの炒め物 漬物 ごはん すまし汁 177kcal
	B	豚肉とキャベツのごまみそ炒め なすの揚げ浸し ほうれん草としめじの和え物 ごはん 味噌汁 ねりもの 177kcal	煮込みハンバーグ 花しんじょうの煮物 フルーツ ごはん 味噌汁 177kcal	油淋鶏 しゅうまい フルーツ杏仁 ごはん 中華スープ ふりかけ 177kcal	牛肉とごぼうのしぐれ煮 高野豆腐の煮物 小松菜のからし和え ごはん コンソメスープ 177kcal	あじのしょうゆ焼 ごぼうのそぼろ炒め 大根なます ごはん 味噌汁 ふりかけ 177kcal	ほっけの照り焼き 南瓜の煮物 フルーツ ごはん 味噌汁 177kcal	鯖の生姜煮 ピーマンともやしの炒め物 漬物 ごはん すまし汁 177kcal
日計	A	177kcal 脂質:43.6g 食塩相:9.6g	177kcal 脂質:43.6g 食塩相:10.1g	177kcal 脂質:47.3g 食塩相:9.0g	177kcal 脂質:56.7g 食塩相:9.8g	177kcal 脂質:42.7g 食塩相:10.4g	177kcal 脂質:50.9g 食塩相:10.4g	177kcal 脂質:45.9g 食塩相:8.9g
日計	B	177kcal 脂質:42.5g 食塩相:11.2g	177kcal 脂質:47.7g 食塩相:8.4g	177kcal 脂質:63.2g 食塩相:9.6g	177kcal 脂質:45.9g 食塩相:9.3g	177kcal 脂質:44.8g 食塩相:9.6g	177kcal 脂質:45.1g 食塩相:10.0g	177kcal 脂質:50.8g 食塩相:9.2g

都合により変更をすることがあります。ご了承ください。

週間献立表

		4月14日(日)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
朝食	A	ウイナーソーテー マヨネーズ和え パン 牛乳 コンソメスープ <small>1人前 591kcal</small>	ポークビーンズ コーンサラダ パン 牛乳 <small>1人前 452kcal</small>	目玉焼き ポテトサラダ パン 牛乳 ポタージュ <small>1人前 496kcal</small>	鶏つみれのスープ煮 ツナのサラダ パン 牛乳 <small>1人前 452kcal</small>	ツナトースト かぼちゃサラダ デザート コンソメスープ 牛乳 <small>1人前 521kcal</small>	白菜のクリーム煮 大根サラダ パン 牛乳 <small>1人前 564kcal</small>	海老と野菜のソテー コールスローサラダ パン 牛乳 パンブキンポターージュ <small>1人前 445kcal</small>
	B	豆腐のそぼろ煮 マヨネーズ和え ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人前 335kcal</small>	肉団子の煮物 コーンサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人前 463kcal</small>	青菜粥 肉野菜炒め ポテトサラダ 牛乳 味噌汁 <small>1人前 447kcal</small>	里芋と鶏肉の煮物 納豆 ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人前 516kcal</small>	五目炒り卵 かぼちゃサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人前 557kcal</small>	はんぺんのマヨネーズ焼き 大根サラダ ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人前 482kcal</small>	梅かつお粥 ほっけの塩焼き コールスローサラダ 牛乳 味噌汁 <small>1人前 476kcal</small>
昼食	A	サーモンフライ じゃが芋金平 生姜和え ごはん 味噌汁  <small>1人前 543kcal</small>	カレイのパセリパン粉焼 里芋の煮物 香の物 ごはん 味噌汁  <small>1人前 550kcal</small>	春野菜と豚肉の炒め物 茄子の肉味噌炒め 香の物 ごはん すまし汁  <small>1人前 547kcal</small>	鶏肉の梅風味焼き ひじきの煮物 チンゲン菜の和え物 ごはん 味噌汁  <small>1人前 510kcal</small>	ハヤシライス コールスローサラダ ピーチムース コンソメスープ  <small>1人前 515kcal</small>	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> <p>【春の麺フェア】 桜えびと春キャベツの塩やきそば アスパラと帆立のバター醤油炒め</p> <p>抹茶ゼリー 卵スープ</p>  </div>	めばるのみりん漬焼き 高野豆腐の含め煮 香の物 ごはん 味噌汁  <small>1人前 406kcal</small>
	B	中華丼 じゃが芋金平 生姜和え 味噌汁  <small>1人前 443kcal</small>	あんかけ焼きそば 里芋の煮物 香の物 味噌汁  <small>1人前 454kcal</small>	さばの塩焼き 茄子の肉味噌炒め 香の物 ごはん すまし汁  <small>1人前 623kcal</small>	肉うどん ひじきの煮物 チンゲン菜の和え物 ごはん 味噌汁  <small>1人前 475kcal</small>	カレイのムニエル コールスローサラダ ピーチムース ごはん コンソメスープ  <small>1人前 440kcal</small>		焼き鳥丼 高野豆腐の含め煮 香の物 味噌汁  <small>1人前 477kcal</small>
おやつ		パウムクーヘン <small>1人前 87kcal</small>	抹茶ゼリー <small>1人前 65kcal</small>	エクレア <small>1人前 89kcal</small>	グレーゼリー <small>1人前 59kcal</small>	あんまん <small>1人前 39kcal</small>	アロエヨーグルト <small>1人前 432kcal</small>	チョコパウムクーヘン <small>1人前 41kcal</small>
夕食	A	鶏肉にんにく醤油焼き はるさめ炒め 小松菜のくすみ和え ごはん 味噌汁  <small>1人前 501kcal</small>	豚肉のマスタードソース 大根の水晶煮 フルーツ ごはん 味噌汁  ふりかけ  <small>1人前 534kcal</small>	豆腐と卵のふくさ焼き 野菜のうま塩炒め オクラのおかか和え ごはん 味噌汁  ねりもの  <small>1人前 472kcal</small>	タラのチリソース 小松菜とさつま揚げの煮ひたし もやしのナムル ごはん 中華スープ  <small>1人前 463kcal</small>	ホキのねぎ味噌焼 さつま芋と切り昆布の煮物 酢の物 ごはん すまし汁  <small>1人前 452kcal</small>	麻婆豆腐 ピーマン炒め フルーツ ごはん 味噌汁  <small>1人前 553kcal</small>	アジフライ 金平ごぼう 漬物 ごはん 味噌汁  ふりかけ  <small>1人前 601kcal</small>
	B	柳川風 はるさめ炒め 小松菜のくすみ和え ごはん 味噌汁  <small>1人前 548kcal</small>	めばるの煮付け 大根の水晶煮 フルーツ ごはん 味噌汁  ふりかけ  <small>1人前 480kcal</small>	鶏肉の山椒焼き 野菜のうま塩炒め オクラのおかか和え ごはん 味噌汁  ねりもの  <small>1人前 491kcal</small>	牛肉と春雨の韓国風炒め 小松菜とさつま揚げの煮ひたし もやしのナムル ごはん 中華スープ  <small>1人前 633kcal</small>	つくねの照り焼 さつま芋と切り昆布の煮物 酢の物 ごはん すまし汁  <small>1人前 555kcal</small>	たらの菜種焼き ピーマン炒め フルーツ ごはん 味噌汁  <small>1人前 484kcal</small>	肉豆腐 金平ごぼう 漬物 ごはん 味噌汁  ふりかけ  <small>1人前 515kcal</small>
日計	A	1人前 1722kcal カロリ 58.7g 脂質 58.8g 食塩相 9.1g	1人前 1601kcal カロリ 65.3g 脂質 46.5g 食塩相 7.6g	1人前 1604kcal カロリ 64.5g 脂質 55.5g 食塩相 10.0g	1人前 1483kcal カロリ 60.4g 脂質 41.9g 食塩相 11.0g	1人前 1586kcal カロリ 56.0g 脂質 49.5g 食塩相 8.9g	1人前 1590kcal カロリ 57.8g 脂質 42.8g 食塩相 10.7g	1人前 1534kcal カロリ 58.1g 脂質 42.3g 食塩相 9.3g
日計	B	1人前 1611kcal カロリ 67.4g 脂質 45.2g 食塩相 8.3g	1人前 1462kcal カロリ 58.8g 脂質 26.3g 食塩相 10.3g	1人前 1650kcal カロリ 66.5g 脂質 63.1g 食塩相 8.8g	1人前 1382kcal カロリ 57.4g 脂質 45.4g 食塩相 10.9g	1人前 1650kcal カロリ 64.2g 脂質 41.7g 食塩相 8.0g	1人前 1439kcal カロリ 55.3g 脂質 31.4g 食塩相 7.9g	1人前 1549kcal カロリ 68.5g 脂質 40.1g 食塩相 10.2g

都合により変更をすることがあります。ご了承ください。

週間献立表

		4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
朝食	A	野菜炒め スパゲティサラダ パン 牛乳 コンソメスープ <small>1人分 459kcal</small>	キャベツとはんぺんのコトコト煮 かにかまサラダ パン 牛乳 ポタージュ <small>1人分 428kcal</small>	オムレツ しろ菜とツナのサラダ パン 牛乳 コンソメスープ <small>1人分 395kcal</small>	クリームシチュー マカロニサラダ パン 牛乳 <small>1人分 531kcal</small>	ポトフ風 春雨サラダ パン 牛乳 <small>1人分 445kcal</small>	肉団子のコンソメ煮 かにかまサラダ パン 牛乳 <small>1人分 474kcal</small>	スクランブルエッグ ピーナツ和え パン 牛乳 コーンポタージュ <small>1人分 482kcal</small>
	B	がんもの煮物 スパゲティサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人分 542kcal</small>	信田煮 かにかまサラダ ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人分 458kcal</small>	明太子と高菜のお粥 ほうれん草と卵のソテー しろ菜とツナのサラダ 牛乳 味噌汁 <small>1人分 527kcal</small>	車麩の煮物 納豆 ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人分 486kcal</small>	厚揚げのそぼろあんかけ 春雨サラダ ごはん 牛乳 味噌汁 <small>1人分 558kcal</small>	いわしの梅煮 かにかまサラダ 牛乳 ごはん 味噌汁 <small>1人分 454kcal</small>	豆乳リソット キャベツとツナの炒め物 ピーナツ和え 牛乳 コーンポタージュ <small>1人分 538kcal</small>
昼食	A	鶏肉の五香ソース なすのピリ辛炒め 春菊のわさび和え ごはん 味噌汁 <small>1人分 623kcal</small>	赤魚のごま照り焼 なす田楽 香の物 ごはん 味噌汁 <small>1人分 503kcal</small>	回鍋肉 水餃子 中華風和え ごはん 中華スープ <small>1人分 570kcal</small>	シーフードカレー ブロッコリーとしめじのソテー レタスサラダ グリーンピースポタージュ <small>1人分 506kcal</small>	たらのおろし煮 卵の花炒り煮 香の物 グリーンピースごはん 味噌汁 <small>1人分 455kcal</small>	【昭和の日メニュー】 まぐろの竜田揚げ 里芋のにっころがし プリンアラモード 麦御飯 牛乳(ミルメーク) 	ホキの柚子こしょう焼き がんもの煮物 大根なます ごはん 味噌汁 <small>1人分 498kcal</small>
	B	ベーコンとキノコの和風パスタ なすのピリ辛炒め 春菊のわさび和え <small>1人分 496kcal</small>	かつ丼 なす田楽 香の物 味噌汁 <small>1人分 655kcal</small>	醤油ラーメン 水餃子 中華風和え <small>1人分 483kcal</small>	豚肉と野菜の黒胡椒炒め ブロッコリーとしめじのソテー レタスサラダ ごはん グリーンピースポタージュ <small>1人分 452kcal</small>	鶏の唐揚げ 卵の花炒り煮 香の物 グリーンピースごはん 味噌汁 <small>1人分 559kcal</small>		五目にゆめん がんもの煮物 大根なます <small>1人分 361kcal</small>
おやつ		フルーツあんみつ <small>1人分 49kcal</small>	塩まんじゅう <small>1人分 68kcal</small>	青りんごゼリー <small>1人分 58kcal</small>	ミニクリームパン <small>1人分 104kcal</small>	レモンケーキ <small>1人分 58kcal</small>	イチゴのムース <small>1人分 104kcal</small>	プチシュー <small>1人分 84kcal</small>
夕食	A	鯖のもろみ味噌焼 冬瓜のかにかまあんかけ 小松菜の和えもの ごはん 具だくさん汁 <small>1人分 580kcal</small>	鶏肉と玉葱の味噌炒め 切干大根の煮もの フルーツ ごはん すまし汁 ふりかけ <small>1人分 482kcal</small>	かれいのマヨ焼 大根のそぼろ煮 菜の花のおかか和え ごはん 味噌汁 ねりもの <small>1人分 533kcal</small>	牛肉のスタミナ炒め 豆腐のかにかあんかけ キムチもやし ごはん 味噌汁 <small>1人分 575kcal</small>	照り焼きハンバーグ 南瓜いとこ煮 白菜の柚子風味 ごはん 味噌汁 <small>1人分 550kcal</small>	鶏肉の味噌マヨ焼 じゃが芋のピリ辛炒め フルーツ ごはん 味噌汁 <small>1人分 574kcal</small>	フライ盛り合わせ 小松菜のソテー チーズサラダ ごはん コンソメスープ ふりかけ <small>1人分 561kcal</small>
	B	豚肉と彩り野菜の黒酢炒め 冬瓜のかにかまあんかけ 小松菜の和えもの ごはん 具だくさん汁 <small>1人分 458kcal</small>	さけの西京焼き 大根なます フルーツ ごはん すまし汁 ふりかけ <small>1人分 440kcal</small>	豚肉の柳川風 大根のそぼろ煮 菜の花のおかか和え ごはん 味噌汁 ねりもの <small>1人分 553kcal</small>	チキンカツ 豆腐のかにかあんかけ キムチもやし ごはん 味噌汁 <small>1人分 537kcal</small>	ほっけの漬焼き 南瓜いとこ煮 白菜の柚子風味 ごはん 味噌汁 <small>1人分 499kcal</small>	あじの幽庵焼 じゃが芋のピリ辛炒め フルーツ ごはん 味噌汁 <small>1人分 449kcal</small>	鶏肉のムニエル 小松菜のソテー チーズサラダ ごはん コンソメスープ ふりかけ <small>1人分 531kcal</small>
日計	A	1人分 1111kcal カハク 58.2g 脂質 66.5g 食塩相 8.1g	1人分 1479kcal カハク 56.0g 脂質 37.4g 食塩相 10.2g	1人分 1556kcal カハク 64.6g 脂質 47.5g 食塩相 11.5g	1人分 1716kcal カハク 57.0g 脂質 59.2g 食塩相 12.0g	1人分 1508kcal カハク 56.5g 脂質 42.3g 食塩相 11.6g	1人分 1799kcal カハク 67.5g 脂質 54.8g 食塩相 8.2g	1人分 1625kcal カハク 65.3g 脂質 54.3g 食塩相 9.5g
日計	B	1人分 1545kcal カハク 55.7g 脂質 42.8g 食塩相 8.9g	1人分 1619kcal カハク 59.8g 脂質 43.8g 食塩相 9.6g	1人分 1621kcal カハク 71.8g 脂質 45.3g 食塩相 13.3g	1人分 1579kcal カハク 73.4g 脂質 35.0g 食塩相 8.5g	1人分 1674kcal カハク 66.1g 脂質 49.3g 食塩相 10.6g	1人分 1654kcal カハク 70.7g 脂質 32.6g 食塩相 8.0g	1人分 1514kcal カハク 58.3g 脂質 55.3g 食塩相 10.7g

都合により変更をすることがあります。ご了承ください。