

🌸 平成27年9月レクリエーションスケジュール 🌸

	日	月	火	水	木	金	土
AM			1 歴史問題 10:30～ラジオ体操	2 折り紙 10:30～ラジオ体操	3 間違い探し 10:30～ラジオ体操	4 地理問題 10:30～ラジオ体操	5 計算問題 10:30～ラジオ体操
PM			①絵手紙 ②脳トレ	ポール・セラバンド 体操	①永田屋 ②カラオケ	①書道 ②フットバス	①映画鑑賞会 ②整容
AM	6 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	7 漢字問題 10:30～ラジオ体操	8 地理問題 10:30～ラジオ体操	9 折り紙 10:30～ラジオ体操	10 塗り絵 10:30～ラジオ体操	11 計算問題 10:30～ラジオ体操	12 間違い探し 10:30～体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	FREEDAMミュージック を使った体操	①書道 ②音楽療法	①パステルアート ②マッサージ	庭園散歩 & エクササイズ	Enjoy Day	カラオケ
AM	13 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	14 折り紙 10:30～ラジオ体操	15 計算問題 10:30～ラジオ体操	16 間違い探し 10:30～ラジオ体操	17 地理問題 10:30～ラジオ体操	18 漢字問題 10:30～ラジオ体操	19 塗り絵 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	①書道 ②フットバス	ポール・セラバンド 体操	ボランティア 『ひばり会』	①永田屋 ②体操	①万華鏡作り ②脳トレ	①映画鑑賞会 ②整容
AM	20 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	21 地理問題 10:30～ラジオ体操	22 塗り絵 10:30～ラジオ体操	23 計算問題 10:30～ラジオ体操	24 間違い探し 10:30～ラジオ体操	25 折り紙 10:30～ラジオ体操	26 漢字問題 10:30～体操教室
PM	お誕生日会	敬老会	庭園散歩 & エクササイズ	FREEDAMミュージック を使った体操	①書道 ②音楽療法	①絵手紙 ②音楽療法	WiiSports Wiiスポーツ
AM	27 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	28 間違い探し 10:30～ラジオ体操	29 漢字問題 10:30～ラジオ体操	30 地理問題 10:30～ラジオ体操	移動販売『永田屋』 ⇒ 3日(木)17日(木) お買い物バス ⇒ 11日(金)28日(月) 移動美容室『楓』 ⇒ 14日(月) ※万華鏡作りと手工芸は、参加費がかかりますのでご了承下さい。		
PM	音楽鑑賞 整容	①パステルアート ②フットバス	①手工芸 ②脳トレ	ボランティア 『フラダンス』			