

🌸 平成27年10月レクリエーションスケジュール 🌸

	日	月	火	水	木	金	土
AM		移動販売『永田屋』 ⇒ 1日(木)15日(木) お買い物バス ⇒ 8日(木)21日(水) 移動美容室『楓』 ⇒ 12日(月) ※ビーズアクセサリーとフラワーアレンジメントと手工芸は、 参加費がかかりますのでご了承下さい。			1 10:30~ラジオ体操	2 10:30~ラジオ体操	3 10:30~ラジオ体操
PM					①永田屋 ②カラオケ	①書道 ②音楽療法	ボール・セラバンド 体操
AM	4 10:00~園芸活動	5 10:30~ラジオ体操	6 10:30~ラジオ体操	7 10:30~ラジオ体操	8 10:30~ラジオ体操	9 10:30~ラジオ体操	10 10:30~体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	①書道 ②マッサージ	①絵手紙 ②音楽療法	庭園散歩 & エクササイズ	FREEDAMミュージック を使った体操	①ビーズアクセサリー ②脳トレ	①映画鑑賞会 ②整容
AM	11 10:00~園芸活動	12 10:30~ラジオ体操	13 10:30~ラジオ体操	14 10:30~ラジオ体操	15 10:30~ラジオ体操	16 10:30~ラジオ体操	17 10:30~ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	庭園散歩 & エクササイズ	①書道 ②音楽療法	①パステルアート ②マッサージ	①永田屋 ②カラオケ	ボール・セラバンド 体操	①フラワーアレンジメント ②フットバス
AM	18 10:00~園芸活動	19 10:30~ラジオ体操	20 10:30~ラジオ体操	21 10:30~ラジオ体操	22 10:30~ラジオ体操	23 10:30~ラジオ体操	24 10:30~体操教室
PM	お誕生日会	カラオケ	FREEDAMミュージック を使った体操	①絵手紙 ②フットバス	①書道 ②音楽療法	守谷倶楽夢 プチ運動会	①映画鑑賞会 ②整容
AM	25 10:00~園芸活動	26 10:30~ラジオ体操	27 10:30~ラジオ体操	28 10:30~ラジオ体操	29 10:30~ラジオ体操	30 10:30~ラジオ体操	31 10:30~ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	ボール・セラバンド 体操	①パステルアート ②マッサージ	①書道 ②音楽療法	WiiSports ボーリング大会	①手工芸 ②脳トレ	ブラジリアン ミュージック