

平成27年11月レクリエーションスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
AM	1 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	2 計算問題 10:30～ラジオ体操	3 塗り絵 10:30～ラジオ体操	4 折り紙 10:30～ラジオ体操	5 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操	6 漢字問題 10:30～ラジオ体操	7 地理問題 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容	①書道 ②音楽療法	文化祭		①絵手紙 ②フットバス	①永田屋 ②カラオケ	FREEDAMミュージック を使った体操 ①映画鑑賞会 ②整容	
AM	8 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	9 折り紙 10:30～ラジオ体操	10 地理問題 10:30～ラジオ体操	11 漢字問題 10:30～ラジオ体操	12 計算問題 10:30～ラジオ体操	13 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操	14 塗り絵 10:30～体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	庭園散歩 & エクササイズ	①書道 ②音楽療法	①パステルアート ②マッサージ	①アイロンビーズ ②脳トレ	Enjoy Day	ボール・セラバンド 体操	
AM	15 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	16 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操	17 地理問題 10:30～ラジオ体操	18 折り紙 10:30～ラジオ体操	19 漢字問題 10:30～ラジオ体操	20 塗り絵 10:30～ラジオ体操	21 計算問題 10:30～ラジオ体操	
PM	お誕生日会	①絵手紙 ②フットバス	庭園散歩 & エクササイズ	FREEDAMミュージック を使った体操	①永田屋 ②カラオケ	①書道 ②音楽療法	①映画鑑賞会 ②整容	
AM	22 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	23 折り紙 10:30～ラジオ体操	24 塗り絵 10:30～ラジオ体操	25 地理問題 10:30～歌声の部屋	26 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操	27 計算問題 10:30～ラジオ体操	28 漢字問題 10:30～体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	ボール・セラバンド 体操	①書道 ②音楽療法	①14:00～衣類販売 ②カラオケ	①パステルアート ②マッサージ	①手工芸 ②脳トレ	WiiSports ボーリング大会	
AM	29 音楽鑑賞 10:00～園芸活動	30 地理問題 10:30～ラジオ体操	移動販売『永田屋』⇒ 5日(木)19日(木) お買い物バス ⇒ 6日(金)11日(水)18日(水)26日(木) 移動美容室『楓』⇒ 9日(月)					
PM	音楽鑑賞 整容	FREEDAMミュージック を使った体操	※アイロンビーズと手工芸は、参加費がかかりますのでご了承下さい。					