

平成27年12月レクリエーションスケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------|
| AM | 移動販売『永田屋』⇒3日・17日(木) お買い物バス⇒4日・10日・15日・22日 | | 1 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操 | 2 計算問題 10:30～ラジオ体操 | 3 漢字問題 10:30～ラジオ体操 | 4 折り紙 10:30～ラジオ体操 | 5 塗り絵 10:30～ラジオ体操 |
| PM | 移動美容室『楓』⇒14日(月) ※ビーズアクセサリー・スノードーム・絵馬作りは、参加費がかかりますのでご了承下さい。 | | 嚙下機能向上 手指洗浄教室 | ①書道 ②音楽療法 | ①永田屋 ②カラオケ | ①絵手紙 ②フットバス | ボール・セラバンド 体操 |
| AM | 6 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操 | 7 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操 | 8 塗り絵 10:30～ラジオ体操 | 9 地理問題 10:30～ラジオ体操 | 10 計算問題 10:30～ラジオ体操 | 11 漢字問題 10:30～ラジオ体操 | 12 川柳に挑戦してみよう♪ 10:30～体操教室 |
| PM | 音楽鑑賞 整容 | ①書道 ②音楽療法 | エクササイズ | ①パステルアート ②マッサージ | FREEDAMミュージック を使った体操 | ①ビーズアクセサリー ②脳トレ | ①映画鑑賞会 ②整容 |
| AM | 13 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操 | 14 計算問題 10:30～ラジオ体操 | 15 折り紙 10:30～ラジオ体操 | 16 漢字問題 10:30～ラジオ体操 | 17 塗り絵 10:30～ラジオ体操 | 18 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操 | 19 地理問題 10:30～ラジオ体操 |
| PM | 音楽鑑賞 整容 | ①絵手紙 ②フットバス | ボール・セラバンド 体操 | ①スノードーム作り ②脳トレ | 14:00～永田屋 14:30～誕生日会 15:00～人形劇 | ①書道 ②音楽療法 | カラオケ |
| AM | 20 第1回 クリスマス会 | 21 塗り絵 10:30～ラジオ体操 | 22 計算問題 10:30～ラジオ体操 | 23 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操 | 24 川柳に挑戦してみよう♪ 10:30～ラジオ体操 | 25 地理問題 10:30～ラジオ体操 | 26 漢字問題 10:30～体操教室 |
| PM | | FREEDAMミュージック を使った体操 | ①パステルアート ②マッサージ | ①手工芸 ②脳トレ | ①書道 ②音楽療法 | エクササイズ | ①映画鑑賞会 ②マッサージ無料体験 |
| AM | 27 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操 | 28 漢字問題 10:30～ラジオ体操 | 29 塗り絵 10:30～ラジオ体操 | 30 折り紙 10:30～ラジオ体操 | 31 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操 |  | |
| PM | 音楽鑑賞 整容 | 餅つき大会 | ①絵手紙 ②フットバス | ①絵馬作り ②脳トレ | 紅白歌合戦 | | |