



平成28年1月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM	<p>新年明けましておめでとうございます。 昨年は大変お世話になりました。 本年もどうぞよろしくお願い致します。</p>						<p>1 A HAPPY NEW YEAR</p> <p>10:30～ラジオ体操</p>
PM	<p>サンシャイン・ヴィラ守谷倶楽部</p>						<p> 福笑い</p>
AM	<p>3 10:30～ラジオ体操</p>	<p>4 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>5 漢字問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>6 迷路問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>7 計算問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>8 地理問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>9 折り紙 10:30～体操教室</p>
PM	<p> 音楽鑑賞</p>	<p>①絵手紙 ②脳トレ </p>	<p>①書道 ②フットバス </p>	<p>①大人の塗り絵 ②脳トレ </p>	<p>①永田屋 ②カラオケ </p>	<p>コグニサイズ </p>	<p> 映画鑑賞会</p>
AM	<p>10 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操</p>	<p>11 漢字問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>12 地理問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>13 計算問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>14 川柳に挑戦してみよう♪ 10:30～ラジオ体操</p>	<p>15 間違い探し 10:30～ラジオ体操</p>	<p>16 塗り絵 10:30～ラジオ体操</p>
PM	<p>音楽鑑賞 整容 </p>	<p>①パステルアート ②マッサージ </p>	<p>カラオケ </p>	<p>WiiSports </p>	<p>①書道 ②音楽鑑賞 </p>	<p>ボール・セラバンド体操 </p>	<p>映画鑑賞会 </p>
AM	<p>17 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操</p>	<p>18 迷路問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>19 折り紙 10:30～ラジオ体操</p>	<p>20 地理問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>21 漢字問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>22 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>23 計算問題 10:30～体操教室</p>
PM	<p> お誕生日会</p>	<p>①フラワーアレンジメント ②脳トレ </p>	<p>①絵手紙 ②マッサージ </p>	<p>コグニサイズ </p>	<p>①永田屋 ②体操 </p>	<p>①書道 ②お茶会 </p>	<p> 映画鑑賞会</p>
AM	<p>24 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操</p>	<p>25 間違い探し 10:30～ラジオ体操</p>	<p>26 計算問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>27 漢字問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>28 地理問題 10:30～ラジオ体操</p>	<p>29 塗り絵 10:30～ラジオ体操</p>	<p>30 川柳に挑戦してみよう♪ 10:30～ラジオ体操</p>
PM	<p> 音楽鑑賞 整容 </p>	<p>①書道 ②フットバス </p>	<p>FREEDAMミュージックを使った体操 </p>	<p>①牛乳パックリメイク ②大人の塗り絵 </p>	<p>①パステルアート ②マッサージ </p>	<p>①おしゃれハンガー作り ②脳トレ </p>	<p>映画鑑賞会 </p>
AM	<p>31 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操</p>	<p>移動販売『永田屋』⇒7日・21日(木) お買い物バス⇒5日・13日・20日・26日 移動美容室『楓』⇒14日(月)</p>					
PM	<p>音楽鑑賞 整容 </p>	<p>6日(水)～15日(金) 初詣に「一言主神社」へ行く予定 ですヽ(*∇*)ノ+</p>					
<p>※フラワーアレンジメント・おしゃれハンガー作りは、参加費がかかりますのでご了承下さい。</p>							