



平成28年3月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM	移動販売『永田屋』 3日(木)・17日(木)		1 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操	2 計算問題 10:30～ラジオ体操	3 折り紙 10:30～ラジオ体操	4 迷路問題 10:30～ラジオ体操	5 漢字問題 10:30～ラジオ体操
PM	お買い物バス 2日(水)9日(水)16日(水)22日(火)29日(火)		①大人の塗り絵 ②脳トレ	コグニサイズ	①雑祭り ②永田屋	ボール・セラバンド 体操	映画鑑賞会
AM	6 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	7 計算問題 10:30～ラジオ体操	8 塗り絵 10:30～ラジオ体操	9 10:30～歌声の部屋	10 漢字問題 10:30～ラジオ体操	11 川柳に挑戦 してみよう♪ 10:30～ラジオ体操	12 地理問題 10:30～体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	①絵手紙 ②マッサージ	手工芸 「デコパージュ」 	①14:00～衣類販売 ②カラオケ	FREEDAMミュージック を使った体操	①書道 ②脳トレ	映画鑑賞会
AM	13 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	14 漢字問題 10:30～ラジオ体操	15 迷路問題 10:30～ラジオ体操	16 地理問題 10:30～ラジオ体操	17 計算問題 10:30～ラジオ体操	18 折り紙 10:30～ラジオ体操	19 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	コグニサイズ	①書道 ②マッサージ	空き瓶リメイク 「花瓶作り」 	①永田屋 ②カラオケ	「樹脂粘土」を 使った手工芸	映画鑑賞会
AM	20 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	21 地理問題 10:30～ラジオ体操	22 川柳に挑戦 してみよう♪ 10:30～ラジオ体操	23 漢字問題 10:30～ラジオ体操	24 塗り絵 10:30～ラジオ体操	25 10:00～ 入居者懇談会	26 計算問題 10:30～体操教室
PM	お誕生日会	ボール・セラバンド 体操	*①造花アレンジメント ②脳トレorマッサージ	①書道 ②お茶席	①パステルアート ②脳トレ	映画鑑賞会	FREEDAMミュージック を使った体操
AM	27 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	28 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操	29 漢字問題 10:30～ラジオ体操	30 折り紙 10:30～ラジオ体操	31 計算問題 10:30～ラジオ体操	ヤクルト ⇒ 毎週木曜日 理美容 ⇒ 14日(月)	
PM	音楽鑑賞 整容	①書道 ②フットバス	川柳お披露目会	手工芸 「カゴ作り」 	①大人の塗り絵 ②脳トレ	※8日(火)と18日(金)と30日(水)のレクリエーションは、 参加費がかかりますので、ご了承下さい。	