

# 平成28年8月レクリエーションスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
AM		1 計算問題 10:30～ラジオ体操	2 間違い探し 10:30～ラジオ体操	3 地理問題 10:30～ラジオ体操	4 迷路問題 10:30～ラジオ体操	5 脳トレ 10:30～ラジオ体操	6 漢字問題 10:30～ラジオ体操
PM		 コグニサイズ	①書道  ②脳トレ 	 手工芸 「風鈴作り」 	①永田屋  ②カラオケ 	①大人の塗り絵  ②音楽療法 	映画鑑賞会 
AM	7 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	8 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操	9 地理問題 10:30～ラジオ体操	10 迷路問題 10:30～ラジオ体操	11 脳トレ 10:30～ラジオ体操	12 計算問題 10:30～ラジオ体操	13   10:30～体操教室
PM	音楽鑑賞  整容 	①書道  ②マッサージ 	 カラオケ大会	型抜きアート  「花火 金魚」 	 ①大人の塗り絵 ②脳トレ 	ボール・セラバンド 体操 	 映画鑑賞会
AM	14 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	15 漢字問題 10:30～ラジオ体操	16 脳トレ 10:30～ラジオ体操	17 計算問題 10:30～ラジオ体操	18 間違い探し 10:30～ラジオ体操	19 地理問題 10:30～ラジオ体操	20 川柳に挑戦 してみよう♪ 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞  整容 	①大人の塗り絵  ②音楽療法 	FREEDAMミュージック を使った体操 	 折り紙 「ミニバッグ作り」 	 ①永田屋 ②カラオケ 	①書道  ②脳トレ 	映画鑑賞会 
AM	21 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	22 迷路問題 10:30～ラジオ体操	23 計算問題 10:30～ラジオ体操	24 漢字問題 10:30～ラジオ体操	25 地理問題 10:30～ラジオ体操	26 歌詞穴埋め問題 10:30～ラジオ体操	27 第2回 
PM	お誕生日会 	 ①絵手紙 ②音楽療法 		ボール・セラバンド 体操 	 ①書道 ②マッサージ 	 盆踊り練習 	
AM	28 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	29 川柳に挑戦 してみよう♪ 10:30～ラジオ体操	30 漢字問題 10:30～ラジオ体操	31 間違い探し 10:30～ラジオ体操	移動販売『永田屋』  4日(木)・18日(木) お買い物バス  2日(火)10日(水)17日(水)26日(金) 理美容  8日(月)・25日(木) ※3日(水)と10日(水)のレクリエーションは、 参加費がかかりますので、ご了承下さい。		
PM	音楽鑑賞  整容 	①書道  ②音楽療法 	川柳お披露目会 	 ①大人の塗り絵 ②脳トレ 			