



# 平成29年9月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土							
AM	永田屋⇒ 7日(木)・20日(水) 理美容⇒ 1日(金)・11日(月)・15日(金)・28日(木) お買い物バス⇒ 2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日 27日の『髪飾り作り』は参加費がかかりますのでご了承ください。					1	歌詞穴埋め問題	2	計算問題					
PM						10:30~ラジオ体操	10:30~ラジオ体操	大人の塗り絵 映画鑑賞会						
AM	3	音楽鑑賞	4	漢字問題	5	10:30~ 「歌声の部屋」	6	雑学問題	7	地理問題	8	計算問題	9	10:30~ 柔道整復師の体操教室
PM	10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		折り紙 『とんぼ』		①永田屋 ②カラオケ		コグニサイズ		映画鑑賞会			
AM	10	音楽鑑賞	11	脳トレ	12	地理問題	13	迷路問題	14	漢字問題	15	雑学問題	16	歌詞穴埋め問題
PM	10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容		大人の塗り絵		ボランティア様による ギターとフルートの		折り紙 『りんご』		FREEDAMミュージック を使った体操		書道		映画鑑賞会	
AM	17	音楽鑑賞	18	地理問題	19	川柳に挑戦 してみよう♪	20	間違い探し	21	雑学問題	22	運営懇談会	23	10:30~ 柔道整復師の体操教室
PM	10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		運営懇談会		10:30~ラジオ体操	
PM	お誕生日会 (ボランティア様)		敬老会		絵手紙		①永田屋 ②カラオケ		書道		コグニサイズ		映画鑑賞会	
AM	24	音楽鑑賞	25	計算問題	26	漢字問題	27	脳トレ	28	地理問題	29	あいうえお作文に 挑戦してみよう♪	30	計算問題
PM	10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:30~ラジオ体操		10:31~ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容		ボール セラバンド体操		書道		ボトルキャップリメイク 『ミニハットの髪飾り』		大人の塗り絵		絵手紙		映画鑑賞会	