



平成30年1月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM	お買い物バス ⇒ 6日・10日	1 明けまして おめでとう ございます 	2 地理問題 10:30～ラジオ体操	3 間違い探し 10:30～ラジオ体操	4 計算問題 10:30～ラジオ体操	5 漢字問題 10:30～ラジオ体操	6 雑学問題 10:30～ラジオ体操
PM	13日・16日・20日 22日・27日・30日		書初め	絵馬作り	昔遊び	絵手紙	映画鑑賞会
AM	7 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	8 川柳に挑戦 してみよう♪ 10:30～ラジオ体操	9 迷路問題 10:30～ラジオ体操	10 漢字問題 10:30～ラジオ体操	11 雑学問題 10:30～ラジオ体操	12 地理問題 10:30～ラジオ体操	13 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	書道	①永田屋 ②カラオケ	FREEDAMミュージック を使った体操	大人の塗り絵	パステルアート	映画鑑賞会
AM	14 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	15 雑学問題 10:30～ラジオ体操	16 漢字問題 10:30～ラジオ体操	17 間違い探し 10:30～ラジオ体操	18 地理問題 10:30～ラジオ体操	19 脳トレ 10:30～ラジオ体操	20 あいうえお作文に 挑戦してみよう♪ 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	大人の塗り絵	ボール セラバンド体操	折り紙 『祝い鶴』	書道	昔遊び	映画鑑賞会
AM	21 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	22 計算問題 10:30～ラジオ体操	23 迷路問題 10:30～ラジオ体操	24 地理問題 10:30～ラジオ体操	25 迷路問題 10:30～ラジオ体操	26 漢字問題 10:30～ラジオ体操	27 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	お誕生日会	パステルアート	①永田屋 ②カラオケ	コグニサイズ	大人の塗り絵	書道	映画鑑賞会
AM	28 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	29 脳トレ 10:30～ラジオ体操	30 漢字問題 10:30～ラジオ体操	31 雑学問題 10:30～ラジオ体操	永田屋 ⇒ 9日(火)・23日(火) 理美容⇒5日(金)・15日(月)・19日(金) 3日(水)の絵馬作りは参加費が かかりますのでご了承下さい。		
PM	音楽鑑賞 整容	書道	FREEDAMミュージック を使った体操	折り紙 『節分・おに』			