

平成30年4月レクリエーションスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
AM	1 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	2 迷路問題 10:30～ラジオ体操	3 地理問題 10:30～ラジオ体操	4 脳トレ 10:30～ラジオ体操	5 計算問題 10:30～ラジオ体操	6 漢字問題 10:30～ラジオ体操	7 雑学問題 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容	書道	庭園散歩	予防体操	①永田屋 ②カラオケ	FREEDAMミュージック を使った体操	予防体操	
AM	8 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	9 漢字問題 10:30～ラジオ体操	10 間違い探し 10:30～ラジオ体操	11 計算問題 10:30～ラジオ体操	12 雑学問題 10:30～ラジオ体操	13 地理問題 10:30～ラジオ体操	14 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	大人の塗り絵	予防体操	ボール セラバンド体操	書道	庭園散歩	予防体操	
AM	15 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	16 雑学問題 10:30～ラジオ体操	17 漢字問題 10:30～ラジオ体操	18 計算問題 10:30～ラジオ体操	19 地理問題 10:30～ラジオ体操	20 脳トレ 10:30～ラジオ体操	21 迷路問題 10:30～ラジオ体操	
PM	音楽鑑賞 整容	予防体操	①永田屋 ②カラオケ	お誕生日会	庭園散歩	書道	予防体操	
AM	22 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	23 計算問題 10:30～ラジオ体操	24 雑学問題 10:30～ラジオ体操	25 地理問題 10:30～ラジオ体操	26 脳トレ 10:30～ラジオ体操	27 漢字問題 10:30～ラジオ体操	28 10:30～ 柔道整復師の体操教室	
PM	音楽鑑賞 整容	ボール セラバンド体操	書道	折り紙 『バラの花』	予防体操	庭園散歩	予防体操	
AM	29 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	30 雑学問題 10:30～ラジオ体操	永田屋 ⇒ 5日(木)・17日(火) 理美容 ⇒ 6日(金)・9日(月)・20日(金) お買い物バス ⇒ 7日(土)・10日(火) 14日(土)・17日(火)・21日(土)・24日(火)・28日(土)					
PM	音楽鑑賞 整容	書道						