

# 平成30年5月レクリエーションスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
AM	 理美容⇒11日・14日・18日  永田屋⇒3日・17日	1 漢字問題 10:30～ラジオ体操	2 雑学問題 10:30～ラジオ体操	3 地理問題 10:30～ラジオ体操	4 計算問題 10:30～ラジオ体操	5 迷路問題 10:30～ラジオ体操	
PM							 お買い物バス⇒1日・5日・8日 12日・15日・19日・22日・26日・29日
AM	6 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	7 地理問題 10:30～ラジオ体操	8 間違い探し 10:30～ラジオ体操	9 漢字問題 10:30～ラジオ体操	10 計算問題 10:30～ラジオ体操	11 雑学問題 10:30～ラジオ体操	12 10:30～ 柔道整復師の体操教室 
PM	 三周年記念祭 『舞鼓の会』	予防体操 	 庭園散歩	書道 	ボール  セラバンド体操	大人の塗り絵 	予防体操 
AM	13 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	14 漢字問題 10:30～ラジオ体操	15 計算問題 10:30～ラジオ体操	16 脳トレ 10:30～ラジオ体操	17 迷路問題 10:30～ラジオ体操	18 地理問題 10:30～ラジオ体操	19 雑学問題 10:30～ラジオ体操
PM	 母の日	予防体操 	 歌謡ショー 『歌と踊り』	 ミニバンド 『昭和の歌』	 ①永田屋  ②カラオケ	書道 	予防体操 
AM	20 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	21 計算問題 10:30～ラジオ体操	22 雑学問題 10:30～ラジオ体操	23 間違い探し 10:30～ラジオ体操	24 地理問題 10:30～ラジオ体操	25 漢字問題 10:30～ラジオ体操	26 10:30～ 柔道整復師の体操教室 
PM	 大正琴演奏会	庭園散歩 	 予防体操	 おやつバイキング	書道 	FREEDAMミュージック を使った体操 	予防体操 
AM	27 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	28 脳トレ 10:30～ラジオ体操	29 漢字問題 10:30～ラジオ体操	30 雑学問題 10:30～ラジオ体操	31 計算問題 10:30～ラジオ体操		
PM	音楽鑑賞  整容 	予防体操 	昔遊び 	折り紙 『アヤマ』 	書道 		