

# 平成30年7月レクリエーションスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
AM	1 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	2 漢字問題 10:30～ラジオ体操	3 雑学問題 10:30～ラジオ体操	4 計算問題 10:30～ラジオ体操	5 迷路問題 10:30～ラジオ体操	6 脳トレ 10:30～ラジオ体操	7 地理問題 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	①永田屋 ②カラオケ	書道	七夕飾り作り	『大正琴演奏会』	七夕飾り作り	映画鑑賞
AM	8 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	9 計算問題 10:30～ラジオ体操	10 漢字問題 10:30～ラジオ体操	11 雑学問題 10:30～ラジオ体操	12 地理問題 10:30～ラジオ体操	13 間違い探し 10:30～ラジオ体操	14 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	書道	大人の塗り絵	『ミニバンド演奏会』	『みんなで歌おう』	コグニサイズ	映画鑑賞
AM	15 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	16 雑学問題 10:30～ラジオ体操	17 地理問題 10:30～ラジオ体操	18 漢字問題 10:30～ラジオ体操	19 脳トレ 10:30～ラジオ体操	20 計算問題 10:30～ラジオ体操	21 迷路問題 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	大人の塗り絵	昔遊び	おやつバイキング	①永田屋 ②カラオケ	書道	『アンサンブル』
AM	22 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	23 地理問題 10:30～ラジオ体操	24 計算問題 10:30～ラジオ体操	25 間違い探し 10:30～ラジオ体操	26 漢字問題 10:30～ラジオ体操	27 雑学問題 10:30～ラジオ体操	28 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	書道	大人の塗り絵	『お琴演奏会』	昔遊び	FREEDAMミュージック を使った体操	映画鑑賞
AM	29 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	30 漢字問題 10:30～ラジオ体操	31 迷路問題 10:30～ラジオ体操	理美容⇒6日(金)・9日(月)・20日(金) 永田屋⇒2日(月)・19日(木) お買い物バス⇒3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日・31日 31日のシール貼り絵は参加費がかかりますのでご了承下さい。			
PM	音楽鑑賞 整容	絵手紙	シール貼り絵 『風鈴』				