

平成30年8月レクリエーションスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
AM	理美容 ⇒ 3日・6日・17日 永田屋 ⇒ 2日(木)・16日(木)			1 計算問題	2 脳トレ	3 漢字問題	4 地理問題
PM	お買い物バス⇒4日・7日・11日 14日・18日・21日・28日			10:30~ラジオ体操 FREEDAMミュージック を使った体操	10:30~ラジオ体操 ①永田屋 ②カラオケ	10:30~ラジオ体操 書道	10:30~ラジオ体操 映画鑑賞
AM	5 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	6 雑学問題 10:30~ラジオ体操	7 地理問題 10:30~ラジオ体操	8 漢字問題 10:30~ラジオ体操	9 迷路問題 10:30~ラジオ体操	10 計算問題 10:30~ラジオ体操	11 10:30~ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	絵手紙	ボール セラバンド体操	折り紙 『ひまわり』	書道	大人の塗り絵	映画鑑賞
AM	12 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	13 漢字問題 10:30~ラジオ体操	14 間違い探し 10:30~ラジオ体操	15 計算問題 10:30~ラジオ体操	16 脳トレ 10:30~ラジオ体操	17 雑学問題 10:30~ラジオ体操	18 地理問題 10:30~ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	パステルアート	昔遊び	おやつバイキング	①永田屋 ②カラオケ	書道	映画鑑賞
AM	19 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	20 計算問題 10:30~ラジオ体操	21 雑学問題 10:30~ラジオ体操	22 漢字問題 10:30~ラジオ体操	23 地理問題 10:30~ラジオ体操	24 迷路問題 10:30~ラジオ体操	25 夏祭り
PM	音楽鑑賞 整容	FREEDAMミュージック を使った体操	大人の塗り絵	『みんなで歌おう』	書道	パステルアート	
AM	26 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	27 脳トレ 10:30~ラジオ体操	28 漢字問題 10:30~ラジオ体操	29 10:30~ 歌声の部屋	30 計算問題 10:30~ラジオ体操	31 地理問題 10:30~ラジオ体操	氷
PM	音楽鑑賞 整容	書道	コグニサイズ	衣類販売	昔遊び	大人の塗り絵	