



平成30年9月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM	永田屋 ⇒ 6日(木)・20日(木) 理美容 ⇒ 7日(金)・10日(月)・21日(金)						1 漢字問題
PM	お買い物バス ⇒ 1日(土)・4日(火)・8日(土)・11日(火)・15日(土) 18日(火)・22日(土)・25日(火)・29日(土)						10:30~ラジオ体操 映画鑑賞
AM	2 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	3 計算問題 10:30~ラジオ体操	4 地理問題 10:30~ラジオ体操	5 雑学問題 10:30~ラジオ体操	6 脳トレ 10:30~ラジオ体操	7 漢字問題 10:30~ラジオ体操	8 10:30~ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	大人の塗り絵	ボール セラバンド体操	折り紙 『もみじ』	①永田屋 ②カラオケ	書道	映画鑑賞
AM	9 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	10 地理問題 10:30~ラジオ体操	11 迷路問題 10:30~ラジオ体操	12 計算問題 10:30~ラジオ体操	13 漢字問題 10:30~ラジオ体操	14 間違い探し 10:30~ラジオ体操	15 雑学問題 10:30~ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	コグニサイズ	大人の塗り絵	ミニバンド	書道	昔遊び	映画鑑賞
AM	16 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	17 雑学問題 10:30~ラジオ体操	18 計算問題 10:30~ラジオ体操	19 漢字問題 10:30~ラジオ体操	20 脳トレ 10:30~ラジオ体操	21 地理問題 10:30~ラジオ体操	22 10:30~ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	敬老会	FREEDAMミュージック を使った体操	手話ダンス	①永田屋 ②カラオケ	おやつバイキング	映画鑑賞
AM	23 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操	24 間違い探し 10:30~ラジオ体操	25 漢字問題 10:30~ラジオ体操	26 地理問題 10:30~ラジオ体操	27 10:30~ 運営懇談会	28 雑学問題 10:30~ラジオ体操	29 計算問題 10:30~ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	十五夜	絵手紙	『みんなで歌おう』	書道	ボール セラバンド体操	映画鑑賞
AM	30 音楽鑑賞 10:30~ラジオ体操						
PM	音楽鑑賞 整容						