



平成30年10月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM		1 地理問題 10:30～ラジオ体操	2 雑学問題 10:30～ラジオ体操	3 脳トレ 10:30～ラジオ体操	4 漢字問題 10:30～ラジオ体操	5 計算問題 10:30～ラジオ体操	6 間違い探し 10:30～ラジオ体操
PM		①永田屋 ②カラオケ	書道	機能訓練体操 ～上半身編～	機能訓練体操 ～下半身編～	庭園散歩	季節の飾りつけ
AM	7 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	8 漢字問題 10:30～ラジオ体操	9 地理問題 10:30～ラジオ体操	10 迷路問題 10:30～ラジオ体操	11 計算問題 10:30～ラジオ体操	12 雑学問題 10:30～ラジオ体操	13 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操 ～下半身編～	庭園散歩	①書道 ②将棋	機能訓練体操 ～上半身編～	昔遊び	映画鑑賞
AM	14 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	15 脳トレ 10:30～ラジオ体操	16 漢字問題 10:30～ラジオ体操	17 地理問題 10:30～ラジオ体操	18 間違い探し 10:30～ラジオ体操	19 計算問題 10:30～ラジオ体操	20 雑学問題 10:30～ラジオ体操
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操 ～上半身編～	機能訓練体操 ～下半身編～	おやつバイキング	①永田屋 ②カラオケ	庭園散歩	映画鑑賞
AM	21 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	22 漢字問題 10:30～ラジオ体操	23 地理問題 10:30～ラジオ体操	24 雑学問題 10:30～ラジオ体操	25 計算問題 10:30～ラジオ体操	26 迷路問題 10:30～ラジオ体操	27 10:30～ 柔道整復師の体操教室
PM	音楽鑑賞 整容	オーナメント作り	機能訓練体操 ～上半身編～	『みんなで歌おう』	ハロウィンイベント	機能訓練体操 ～下半身編～	映画鑑賞
AM	28 音楽鑑賞 10:30～ラジオ体操	29 計算問題 10:30～ラジオ体操	30 漢字問題 10:30～ラジオ体操	31 間違い探し 10:30～ラジオ体操	永田屋⇒1日(月)・18日(木) 理美容⇒5日・8日・19日 お買い物バス⇒2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日		
PM	音楽鑑賞 整容	機能訓練体操 ～上半身編～	機能訓練体操 ～下半身編～	折り紙 『かぼちゃのおぼけ』			