



平成30年11月レクリエーションスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
AM	永田屋⇒1日(木)、15日(木) 理美容⇒2日(金)、12日(月)、16日(金)				1	2	3
PM	お買い物バス⇒ 3日、6日、10日、13日、17日、20日、24日、27日 訪問販売「ふるさと商人」⇒7日(水)				①永田屋 ②カラオケ	庭園散歩	映画鑑賞
AM	4	5	6	7	8	9	10
PM	音楽鑑賞 整容	計算問題 機能訓練体操 ～上半身編～	漢字問題 庭園散歩	間違い探し 機能訓練体操 ～下半身編～	雑学問題 ①大人の塗り絵 ②オセロ	歴史問題 ちぎり絵 『クリスマスツリー』	10:30～ 柔道整復師の体操教室 季節の飾りつけ
AM	11	12	13	14	15	16	17
PM	音楽鑑賞 整容	脳トレ 機能訓練体操 ～下半身編～	計算問題 ①書道 ②将棋	迷路問題 『ハーモニカ演奏会』	漢字問題 ①永田屋 ②カラオケ	雑学問題 機能訓練体操 ～上半身編～	歴史問題 オーナメント作り
AM	18	19	20	21	22	23	24
PM	音楽鑑賞 整容	計算問題 機能訓練体操 ～上半身編～	10:30～ 歌声の部屋 衣類販売	漢字問題 おやつバイキング	地理問題 機能訓練体操 ～下半身編～	間違い探し ちぎり絵 『クリスマスツリー』	10:30～ 柔道整復師の体操教室 映画鑑賞
AM	25	26	27	28	29	30	
PM	音楽鑑賞 整容	計算問題 折り紙 『もみじ』	漢字問題 機能訓練体操 ～上半身編～	間違い探し 『みんなで歌おう』	歴史問題 ちぎり絵 『クリスマスツリー』	雑学問題 機能訓練体操 ～下半身編～	